

台邑餐飲有限公司



113年4月菜單 華盛頓中學

日期	4月8日	4月9日	4月10日	4月11日	4月12日	4月13日	
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	
早餐	筍香肉包	火腿起司吐司	肉燥飯	玉米蛋餅	麥香雞起司堡	鍋貼*6	
	薯條		滷蛋			炸豆腐	
	花椰菜		三角油腐			燙青菜	
	奶茶	紅茶	冬瓜魚丸湯	米漿	豆漿	玉米蛋花湯	
中餐	主食	白米飯	麥片飯	肉絲炒飯	白米飯	白米飯	
	主菜	日式豬排 香菇雞丁	無骨香雞排 蒲燒鯛魚	橙汁魚條 照燒腿排	三杯雞丁 馬鈴薯燒肉	樹子蒸魚 滷雞腿	照燒雞翅 筍乾控肉
	副菜	毛豆干丁	絲瓜炒蛋	蝦醬空心菜	螞蟻上樹	薑絲海茸	胖胖果
	副菜	肉絲海帶根	胖胖果	泰式蕃茄豆腐	海結燒菇	劍筍肉絲	玉米肉末
	青菜	蒲瓜鮮燴	蛋酥白菜滷	時令青菜	芹香銀芽干絲	腐皮高麗菜	蕃茄炒蛋
	青菜	時令青菜	有機蔬菜		有機蔬菜	時令青菜	時令青菜
	湯品	關東煮	四神排骨湯	冬蔭功湯	關東煮	九份芋圓湯	海帶芽味噌湯
	熱量	880	870	880	865	850	860
晚餐	主食	白米飯	白米飯	白米飯	泰式炒河粉(慶生餐)	香腸炒飯	
	主菜	豉汁排骨 左宗棠雞	蒜泥白肉 醬燒雞丁	鐵路大排 薑母鴨	檸檬魚/泰式糖醋雞 大骨腿(炸)	古早味大排	
	副菜	南瓜炒蛋	客家小炒	香滷肉燥	培根高麗菜	肉末油腐	
	副菜	魷魚三鮮	腐皮白菜滷	和風滷味	蒸蛋	時蔬炒蛋	
	青菜	三杯杏鮑菇	小瓜炒黑輪	夯烤地瓜	蒜炒扁蒲		
	青菜	時令青菜	時令青菜	時令青菜	時令青菜	時令青菜	
	湯品	冬瓜排骨湯	綠豆湯	海帶芽蛋花湯	珍珠奶茶	薑絲冬瓜湯	
	水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	
熱量	820	850	867	820	870		

蔬菜會依實際市場供貨狀況稍作調整

[使用台灣豬肉]