

台邑餐飲有限公司



113年3月菜單 華盛頓中學

日期	3月18日	3月19日	3月20日	3月21日	3月22日	3月23日
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	鮮肉包	香蒜厚片	豬排蛋吐司	水餃*8	鍋燒意麵	
	麥克雞塊	雜糧小饅頭		炒高麗菜	燙青花菜	
	地瓜薯條	三角薯餅		炸豆腐	五香滷蛋	
	紅茶	米漿	奶茶	奶油玉米濃湯	柳橙汁	
中餐	主食	白米飯	揚州炒飯	白米飯	白米飯	
	主菜	蒲燒鯛魚肚 薑汁燒肉	香菇雞丁 蕃茄燉肉	鼓汁排骨 曼波雞排	味噌燒肉 骰子雞丁	香滷雞翅 古早味大排
	副菜	紅蘿蔔炒蛋	客家小炒	栗子冬菇	豆酥豆腐	甜椒白花菜
	副菜	雞塊	紅燒百頁	奶油小餐包	小魚高麗菜	地瓜薯條
	青菜	冬瓜魚卵卷	花枝丸	時令青菜	蒸鍋貼	珍珠丸子
	青菜	時令青菜	有機蔬菜		有機蔬菜	時令青菜
	湯品	紫菜蛋花湯	麻油蔬菜湯	玉米蛋花湯	蘿蔔肉絲湯	九份芋圓湯
	熱量	880	870	870	865	860
晚餐	主食	白米飯	白米飯	白米飯	白米飯	
	主菜	鐵路大排 BBQ雞翅	香酥柳葉魚 京醬肉片	義式香料豬排 麻油雞腿	椒鹽排骨酥 貴妃燒雞	
	副菜	金針菇炒肉絲	脆綠甜條	冬瓜什錦	嫩炒筍茸	
	副菜	西芹炒肉片	甜椒敏豆	鮮菇佛手瓜	洋芋炒肉絲	
	青菜	燒賣*1	咖哩洋芋	洋蔥炒蛋	滷海帶	
	青菜	時令青菜	時令青菜	時令青菜	時令青菜	
	湯品	黃瓜貢丸湯	綠豆湯	當歸養生湯	黃瓜魚丸湯	
	水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	
熱量	820	850	867	860		

蔬菜會依實際市場供貨狀況稍作調整

[使用台灣豬肉]