

日期	1月22日	1月23日	1月24日	1月25日	1月26日	1月27日
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	鮮肉包	起司蛋餅	果醬厚片	鐵板麵	蒸鍋貼	
	炒蛋		地瓜薯條	荷包蛋	黑糖捲	
	薯餅		小熱狗	洋蔥圈	雞米花	
	紅茶	鮮奶茶	麥茶	綠茶	豆漿	
中餐	主食	白米飯	肉絲炒飯	白米飯	白米飯	
	主菜	無骨香雞排 沙茶肉片	香酥魚丁 馬鈴薯燉肉	日式豬排 香滷雞腿	豆乳蔥燒雞 鐵路豬排	唐揚炸雞 蒜泥白肉
	副菜	蕃茄燴豆腐	日式蒸蛋	滷香菇貢丸	三杯馬鈴薯	醬燒豆腐
	副菜	螞蟻上樹	客家小炒	白花炒菇	小瓜炒素雞	洋蔥炒蛋
	青菜	炒白花菜	扁蒲三色		芝麻球	胖胖果
	青菜	健康青菜	有機蔬菜	健康青菜	有機蔬菜	健康青菜
	湯品	榨菜肉絲湯	冬瓜肉絲湯	刺瓜魚丸湯	紫菜蛋花湯	波霸紅茶
	熱量	880	870	850	865	860
晚餐	主食	白米飯	白米飯	白米飯	白米飯	
	主菜	蠔油里肌 梅乾菜燉鴨	紐奧良腿排 鐵路大排	香菇雞丁 咕咾肉	薑母鴨 鼓汁排骨	
	副菜	清蒸南瓜	龍鳳腿	豆薯炒肉絲	冬瓜什錦	
	副菜	紅燒豆包	砂鍋白菜滷	鹽酥百頁	炒四季豆	
	青菜	韭菜銀芽	焗汁青花菜	黃瓜花片	香腸海帶根	
	青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	
	湯品	味噌豆腐湯	紅豆湯	金針排骨湯	香菇貢丸湯	
	水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	
熱量	820	850	867	860		

蔬菜會依實際市場供貨狀況稍作調整

[使用台灣豬肉]