

日期		1月1日	1月2日	1月3日	1月4日	1月5日	1月6日
星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐			吻魚瘦肉粥	蔥油餅夾蛋	蕃茄紅醬通心麵	什錦炒麵	雞排刈包
			香酥雞米花	小熱狗	雞塊	滷油豆腐	荷包蛋
			雙色饅頭	柳橙汁	青花菜	燙青菜	米漿
			紅茶		馬鈴薯濃湯	蘿蔔貢丸湯	
中餐	主食	元旦	白米飯	黑胡椒鐵板麵	白米飯	白米飯	白米飯
	主菜		韓式醬油炸雞 蒙古烤肉	日式豬排 紐澳良腿排	豆豉雞丁 京醬豬柳	香酥雞腿 蔥燒魚片	回鍋肉片 豆乳蔥燒雞
	副菜		家常豆腐	鮪魚洋蔥蛋	洋芋炒肉絲	鴿蛋肉燥	芙蓉豆腐
	副菜		珍珠丸子	奶黃包	港式燒賣	沙茶豆干	芝麻球
	青菜		炒白花菜		冬瓜什錦	黃瓜魚板絲	小瓜炒黑輪
	青菜		有機蔬菜	健康青菜	有機蔬菜	健康青菜	健康青菜
	湯品		結頭貢丸湯	關東煮	蘿蔔肉絲湯	綠豆湯	香菇肉羹湯
	熱量		830	876	855	870	
	主食		白米飯	白米飯	白米飯	香腸炒飯	
	主菜		蒲燒鯛魚 蘑菇醬豬排	沙茶肉片 麻油米血鴨	鐵路大排 黃金喜相逢	咕咾肉	
副菜	蕃茄炒蛋	蔥爆黑輪	肉醬豆腐	小瓜炒黑輪			
副菜	三杯薯丁	鮮蝦捲	香菇炒玉米筍	炸豆腐			
青菜	芋頭餅	椒鹽百頁	炒高麗菜				
青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜			
湯品	仙草芋圓甜湯	金針排骨湯	結頭魚丸湯	玉米蛋花湯			
水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果			
熱量	850	867	860				

蔬菜會依實際市場供貨狀況稍作調整

[ 使用台灣豬肉 ]