

112年12月菜單 華盛頓中學

日期	12月25日	12月26日	12月27日	12月28日	12月29日	12月30日
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	培根大肉包 薯條 炒蛋 紅茶	芝麻蛋燒餅 無骨香雞排 豆漿	肉燥飯 炒小黃瓜 滷蛋 味噌豆腐湯	法式吐司 奶茶	鍋燒意麵 銀絲卷 小熱狗 綠茶	
	主餐	主餐	主餐	主餐	主餐	
中餐	主餐	主餐	主餐	主餐	主餐	
	主菜	主菜	主菜	主菜	主菜	
	副菜	副菜	副菜	副菜	副菜	
	副菜	副菜	副菜	副菜	副菜	
	青菜	青菜	青菜	青菜	青菜	
	青菜	青菜	青菜	青菜	青菜	
	湯品	湯品	湯品	湯品	湯品	
	熱量	880	870	916	895	900
晚餐	主餐	主餐	主餐	主餐		
	主菜	主菜	主菜	主菜		
	副菜	副菜	副菜	副菜		
	副菜	副菜	副菜	副菜		
	青菜	青菜	青菜	青菜		
	青菜	青菜	青菜	青菜		
	湯品	湯品	湯品	湯品		
	水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	
熱量	860	877	860	879		

蔬菜會依實際市場供貨狀況稍作調整

[使用台灣豬肉]