

日期	11月27日	11月28日	11月29日	11月30日	12月1日	12月2日	
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	
早餐	叉燒包	蒜香金磚吐司	火腿蛋餅	蘑菇鐵板麵	果醬吐司	豬排蛋吐司	
	黃金薯餅	麥克雞塊		黑糖小饅頭	熱狗		
	蒜香花椰	地瓜薯條		荷包蛋	薯條		
	柳橙汁	綠茶	燕麥飲	紅茶	豆漿	奶茶	
中餐	主食	白米飯	白米飯	白醬雞肉義大利麵	白米飯	白米飯	
	主菜	曼波雞排 豉汁魚排	蠔油雞腿 香酥魚排	義式雞腿排 茄汁豬排	紅糟肉 豆乳蔥燒雞	匈牙利燉肉 香菇蒸雞	古早味大排 醬燒雞排
	副菜	家常豆腐	芋香四色	鮪魚聰明蛋	椒鹽四季豆	彩椒杏鮑菇	珍珠丸子
	副菜	燒玉米	蝦捲	香腸高麗菜	黑胡椒洋蔥	紅燒雙結	蠍味青花菜
	青菜	香炒花菜	砂鍋白菜滷		西芹腰果	扁蒲三色	地瓜薯條
	青菜	健康青菜	有機蔬菜	健康青菜	有機蔬菜	健康青菜	健康青菜
	湯品	山藥雞湯	金針肉絲湯	玉米濃湯	味噌豆腐湯	珍珠奶茶	紫菜蛋花湯
	熱量	880	870	877	865	860	859
晚餐	主食	白米飯	白米飯	白米飯	白米飯	咖哩炒飯	
	主菜	回鍋肉片 鹽酥雞丁	南瓜燒肉 京醬雞丁	沙茶肉片 麻油雞	茄汁豬排 香酥雞翅	芝麻烤雞腿	
	副菜	咖哩百頁	洋蔥炒蛋	滷水晶餃	冬瓜鮮菇	刺瓜魚卵捲	
	副菜	小薯餅	紅豆麻糬燒	韭菜甜不辣	蠍味蒸蛋	中式香腸	
	青菜	鐵板銀芽	紅燒雙結	三杯馬鈴薯	腐皮白菜		
	青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	
	湯品	玉米排骨湯	綠豆薏仁湯	青木瓜雞湯	蘿蔔貢丸湯	山藥排骨湯	
	水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	
熱量	820	850	867	860	870		

蔬菜會依實際市場供貨狀況稍作調整

[使用台灣豬肉]