

日期	11月20日	11月21日	11月22日	11月23日	11月24日	11月25日	
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	
早餐	芋泥包	鮭魚蛋餅	肉燥炒麵	起司香雞堡	肉蛋吐司	地瓜粥	
	香酥雞米花		雞塊			肉鬆	
	白煮蛋		炒高麗菜			炒雞丁	
	紅茶	豆漿	丁香海帶湯	鮮奶紅茶	美祿	炒青菜	
中餐	主食	白米飯	白米飯	泰式鳳梨炒飯	白米飯	白米飯	
	主菜	鐵路大排 蒲燒鯛魚	香酥魚排 香烤雞排	和風腿排 糖醋肉丸	椒鹽排骨酥 豆乳蔥燒雞	味噌燒肉 梅子雞丁	古早味大排 醬燒雞排
	副菜	香腸海帶根	咖哩魚丸	雪花豆腐	紅蘿蔔炒蛋	滷水晶餃	珍珠香腸
	副菜	照燒百頁	翠綠甜條	打拋肉末	蝦捲	紅燒海結	蘿蔔什錦羹
	青菜	炒白花	香炒高麗菜		黃瓜炒黑輪	香菇炒甜豆	開陽扁蒲
	青菜	健康青菜	有機蔬菜	健康青菜	有機蔬菜	健康青菜	健康青菜
	湯品	冬瓜蛤蜊湯	肉羹湯	泰式摩摩嗒嗒	蘿蔔排骨湯	綠豆粉圓湯	紫菜蛋花湯
	熱量	880	870	877	865	860	851
晚餐	主食	白米飯	白米飯	白米飯	白米飯	焗烤奶油筆管麵	
	主菜	蒜泥白肉 梅乾菜燉鴨	豆輪燒肉 鹽酥雞丁	麻油雞 蔥燒大排	曼波雞排 咕咾肉	香酥雞腿	
	副菜	茄汁豆包	豆薯炒肉絲	客家小炒	季豆玉米筍	茶葉蛋	
	副菜	山藥捲	蝦皮高麗菜	洋蔥三絲	蜜汁地瓜	小瓜秀珍菇	
	青菜	蜆味青花	韭香銀芽	砂鍋白菜滷	薑絲海帶根		
	青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	
	湯品	白菜玉米湯	紅豆湯	蘿蔔雞湯	結頭菜排骨湯	玉米濃湯	
	水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	
熱量	820	850	867	860	870		

蔬菜會依實際市場供貨狀況稍作調整

[使用台灣豬肉]