

日期		11月6日	11月7日	11月8日	11月9日	11月10日	11月11日
星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐		玉米蛋餅	香菇瘦肉粥	雞絲麵	水餃*8	大亨堡	鮮肉包
			滷蛋	燒賣	炸豆腐	麥克雞塊	炒蛋
			雙色饅頭	地瓜球	青菜		薯餅
		紅茶	薏仁漿	麥茶	豆漿	奶茶	柳橙汁
中餐	主食	白米飯	白米飯	日式鯖魚炒飯	白米飯	白米飯	白米飯
	主菜	洋蔥豬柳 沙嗲雞丁	壽喜燒肉 藥膳雞丁	唐揚炸雞 蒲燒鯛魚	筍乾控肉 塔香魚柳	卡啦雞排 茄汁豬排	鐵板燒肉 香酥魚柳
	副菜	金針菇什錦	紅豆麻糬燒	蒜香毛豆莢	洋芋炒肉絲	蘿蔔肉末煮	玉米三色
	副菜	沙茶豆干	芹香肉絲海帶	地瓜薯條	胖胖果	毛豆干丁	南瓜滑蛋
	青菜	五彩山藥	蠔味青花菜		冬瓜什錦	西芹燴雙菇	沙茶白菜滷
	青菜	健康青菜	有機蔬菜	健康青菜	有機蔬菜	健康青菜	健康青菜
	湯品	紫菜蛋花湯	四神排骨湯	日式海芽湯	金針排骨湯	香菇雞湯	榨菜肉絲湯
	熱量	820	825	830	850	830	850
晚餐	主食	白米飯	白米飯	白米飯	白米飯	沙茶肉絲炒飯	
	主菜	冬瓜鴨丁 豆輪燒肉	曼波雞排 豆酥蒸魚	孜然肉片 三杯雞丁	五香鹹豬肉 彩椒腰果雞丁	香炒烤雞腿	
	副菜	炸豆腐	芹香炒黑輪	鐵板嫩油腐	奶油玉米	南瓜炒時蔬	
	副菜	泡菜冬粉	沙茶米血糕	青椒肉絲	什錦鮮菇	梅甘薯條	
	青菜	香腸海帶根	彩椒銀芽絲	甜豆炒洋蔥	綜合滷味		
	青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	
	湯品	當歸絲皮蘿蔔湯	珍珠奶茶	結頭菜排骨湯	雪花雙菇湯	蘿蔔魚丸湯	
	水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	
	熱量	845	835	867	860	870	

蔬菜會依實際市場供貨狀況稍作調整

[使用台灣豬肉]