



日期		10月30日	10月31日	11月1日	11月2日	11月3日	11月4日
星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐		培根肉包	玉米雞茸粥	芝麻燒餅	肉燥飯	水餃*8	卡拉雞漢堡
		薯條	炒蛋	肉排	五香滷蛋	玉米布丁酥*1	麥茶
		青花菜	燙青菜	煎蛋	燙青菜	麥克雞塊	
		柳橙汁	紅茶	豆漿	芹香蘿蔔湯	酸辣湯	
中餐	主食	白米飯	白米飯	海苔火腿蛋炒飯	白米飯	白米飯	白米飯
	主菜	香酥魚排 沙茶肉片	蠔油雞排 香酥魚排	日式豬排 照燒雞腿	三杯雞丁 豆輪燒肉	香酥雞腿 蒲燒鯛魚肚	花枝蝦排 檸香烤雞翅
	副菜	洋蔥炒蛋	腰果燴豆腐	茶碗蒸	鮮蔬寬粉	玉米炒蛋	筍丁肉燥
	副菜	烤地瓜	芋仔餅	胖胖果	港式燒賣	香滷福州丸	蜜汁地瓜
	青菜	黃瓜香腸片	炒高麗菜		砂鍋白菜滷	焗汁青花菜	四季豆
	青菜	健康青菜	有機蔬菜	健康青菜	有機蔬菜	健康青菜	健康青菜
	湯品	蒜頭雞湯	菇菇肉絲湯	豚骨什錦鍋物	冬菜鴨肉湯	QQ圓甜湯	紫菜蛋花湯
	熱量	880	870	877	865	860	
晚餐	主食	白米飯	白米飯	白米飯	白米飯	台式肉絲炒麵	
	主菜	薑母鴨 鹽酥雞丁	南瓜燒肉 青醬雞丁	沙茶肉片 麻油雞	茄汁豬排 香酥雞翅	滷大排	
	副菜	咖哩百頁	茶葉蛋	茄汁豆包	薯條	什錦滷味	
	副菜	薯餅	椒鹽四季豆	炸花枝丸	滷水晶餃	中式香腸	
	青菜	鐵板銀芽	紅燒雙結	小瓜香腸片	魚香茄子		
	青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	
	湯品	玉米排骨湯	綠豆薏仁湯	青木瓜雞湯	蘿蔔貢丸湯	山藥排骨湯	
	水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	
	熱量	820	850	867	860	870	

蔬菜會依實際市場供貨狀況稍作調整

[使用台灣豬肉]