

日期	9月25日	9月26日	9月27日	9月28日	9月29日	9月30日
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	筍香肉包	玉米蛋餅	法式吐司	里肌刈包		
	薯條					
	燙青菜					
	柳橙汁	紅茶	奶茶	豆漿		
中餐	主食	白米飯	白米飯	義大利肉醬麵	白米飯	中秋連假
	主菜	椒鹽排骨酥 香菇蒸雞	味噌燒肉 鹽酥雞丁	香草烤雞腿 鐵路大排	黑胡椒豬柳 芋頭燒雞	
	副菜	扁蒲三色	洋蔥炒蛋	義式洋芋	瓜仔肉燥	
	副菜	沙茶干丁	蕃茄燴豆腐	培根青花菜	黃瓜鮮燴	
	青菜	雞塊	紅豆派	健康青菜	西芹腰果	
	青菜	健康青菜	有機蔬菜	健康青菜	有機蔬菜	
	湯品	金針肉絲湯	酸辣湯	奶油玉米濃湯	紫菜蛋花湯	
	熱量	880	870	877	865	
晚餐	主食	白米飯	白米飯	白米飯		
	主菜	蒜泥白肉 梅乾菜燉鴨	椒麻雞腿 鐵路大排	椒鹽魚條*3 紅燒獅子頭		
	副菜	豆薯炒肉絲	蜜汁地瓜	滷味拼盤		
	副菜	玉米炒蛋	五香滷油豆腐	西芹炒肉片		
	青菜	韭菜銀芽	蜆味青花菜	三杯馬鈴薯		
	青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜		
	湯品	香菇雞湯	綠豆湯	小白菜豆腐湯		
	水果	時令水果	時令水果	時令水果		
熱量	820	850	867			

蔬菜會依實際市場供貨狀況稍作調整

[ 使用台灣豬肉 ]