

日期	9月11日	9月12日	9月13日	9月14日	9月15日	9月16日
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	果醬吐司*2片	什錦炒麵	蘿蔔糕*3	麥香雞滿福堡	香菇瘦肉粥	卡拉三明治
	蒸鍋貼*2	五香滷蛋	雙色饅頭		奶黃包	
	麥克雞塊	滷油腐	燙青菜		白煮蛋	
	奶茶	蘿蔔排骨湯	綠茶	冬瓜紅茶	燙青菜	奶茶
中餐	主食	白米飯	白醬雞肉義大利麵	白米飯	白米飯	白米飯
	主菜	蒜泥肉片 梅子雞丁	貴妃燒雞 椒鹽排骨酥	香烤雞腿排 黑胡椒豬柳	日式豬排 紅燒魚柳	蒙古烤肉 油蔥淋雞 沙茶肉片
	副菜	芝麻球	醬燒麵腸	小餐包	筍筍炒肉絲	洋芋炒肉絲
	副菜	蔥花菜脯蛋	木須玉筍	培根雙花	毛豆干丁	小瓜甜條
	青菜	開陽高麗菜	扁蒲三色		冬瓜什錦	海帶三絲
	青菜	健康青菜	有機蔬菜	健康青菜	有機蔬菜	健康青菜
	湯品	冬瓜雞湯	關東煮	香菇雞湯	山藥排骨湯	綠豆蒜西米露
	熱量	880	870	850	875	870
晚餐	主食	白米飯	白米飯	白米飯	白米飯	肉燥乾麵
	主菜	香酥魚丁 豆輪燒肉	豆酥蒸魚 瓜仔雞	孜然肉片 香酥雞丁	南瓜燒肉 三杯雞丁	卡啦雞排
	副菜	螞蟻上樹	玉米烘蛋	客家小炒	雞茸玉米	手工甜不辣
	副菜	芹香炒黑輪	鹽酥豆腐	南瓜炒時蔬	香腸海帶根	蘿蔔什錦羹
	青菜	絲瓜蛤蜊	砂鍋白菜滷	彩椒四季豆	刺瓜魚卵捲	
	青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜
	湯品	當歸皮絲蘿蔔湯	九份芋圓湯	金針排骨湯	菇菇肉絲湯	香菇貢丸湯
	水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果
熱量	879	850	867	865	880	

蔬菜會依實際市場供貨狀況稍作調整

[ 使用台灣豬肉 ]