

日期	9月4日	9月5日	9月6日	9月7日	9月8日	9月9日
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	高麗菜包	起司蔥抓餅	卡拉雞漢堡	炸醬麵	銀絲卷饅頭	
	雞柳條*2	雞蛋小饅頭		滷蛋	香酥雞米花	
	青花菜			燙青菜	炒高麗菜	
	紅茶	薏仁漿	紅茶	香菇貢丸湯	豆漿	
中餐	主食	白米飯	日式炒烏龍	白米飯	白米飯	
	主菜	美式雞翅 蒲燒鯛魚	日式咖哩豬 貴妃燒雞	雞肉味噌燒 日式燒肉	茄汁豬柳 照燒雞丁	椒鹽排骨酥 香菇蒸雞
	副菜	地瓜條	丁香花生	茶碗蒸	香滷福州丸	扁蒲三色
	副菜	五香滷油豆腐	冰心地瓜	玉米布丁酥*1	糖醋油腐	沙茶干丁
	青菜	蝦皮高麗菜	鐵板銀芽		蒸蛋	四季豆
	青菜	健康青菜	有機蔬菜	健康青菜	有機豆芽菜	健康青菜
	湯品	冬瓜魚丸湯	玉米蛋花湯	茶壺湯	蘿蔔排骨湯	珍珠紅茶
	熱量	855	876	830	850	830
晚餐	主食	白米飯	白米飯	白米飯	白米飯	
	主菜	白菜獅子頭 三杯雞丁	蜜汁烤雞排 紅燒石橋魚	筍乾控肉 無骨香雞排	古早味大排 樹子蒸魚	
	副菜	柴魚蒸蛋	焗烤馬鈴薯	黑米糕捲	蕃茄炒蛋	
	副菜	芝麻蒲燒豆包	蘿蔔燒海結	洋蔥肉柳	芝麻蜜香豆干	
	青菜	炸花枝丸	小瓜香腸片	香菇高麗菜	彩繪刺瓜	
	青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	
	湯品	金針肉絲湯	地瓜西米露	雪花雙菇湯	青菜豆腐湯	
	水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	
熱量	820	850	867	860		

蔬菜會依實際市場供貨狀況稍作調整

[使用台灣豬肉]