

日期 星期		8月28日 星期一	8月29日 星期二	8月30日 星期三	8月31日 星期四	9月1日 星期五	9月2日 星期六
早餐				大亨堡	豬排蛋吐司	蘑菇鐵板麵	
				雞塊		荷包蛋	
						燙青菜	
				紅茶	奶茶	玉米蛋花湯	
中餐	主食			海苔火腿蛋炒飯	白米飯	白米飯	
	主菜			BBQ烤肉 蜜汁雞丁	豆輪燒肉 香酥魚排	五香滷雞腿 蔥燒大排	
	副菜			胖胖果	家常豆腐	塔香海茸	
	副菜			香炒培根黃豆芽	燒賣	蛋香絲瓜	
	青菜				脆綠甜條	紅豆派	
	青菜			健康青菜	有機蔬菜	健康青菜	
	湯品			馬鈴薯雞湯	蘿蔔排骨湯	冬瓜芋圓	
	熱量			877	855	870	
晚餐	主食			白米飯	白米飯		
	主菜			椒鹽豬柳條 曼波雞排	豆豉排骨 炸卡啦雞排		
	副菜			茄汁豆包	芋香四色		
	副菜			炸花枝丸	微笑薯餅		
	青菜			冬瓜什錦	滷鮑菇百頁		
	青菜			健康青菜	健康青菜		
	湯品			海芽蛋花湯	菇菇肉絲湯		
	水果			時令水果	時令水果		
	熱量			867	860		

蔬菜會依實際市場供貨狀況稍作調整

[使用台灣豬肉]