

日期		6月26日	6月27日	6月28日	6月29日	6月30日	7月1日
星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐		玉米蛋餅	什錦湯麵	泡菜燒肉堡	玉米雞茸粥	蒸餃*6	
			滷蛋	地瓜球*3	菜脯蛋	麥克雞塊	
			炒青菜		三角油腐	燙青菜	
		紅茶	綠茶	奶茶	豆漿	青菜肉絲湯	
中餐	主食	白米飯	白米飯	日式鮪魚炒飯	白米飯	白米飯	
	主菜	BBQ肉片 豆豉燒雞	鐵板燒肉 蒲燒鯛魚肚	唐揚炸雞 馬鈴薯燉肉	檸香烤雞翅 酥炸魚塊	香酥肉魚 香烤腿排	
	副菜	起司洋芋	鹽酥百頁	日式蒸蛋	扁蒲三色	沙茶炒玉米	
	副菜	海根肉絲	胖胖果	味噌高麗菜炒肉	魚香豆薯肉絲	金茸冬瓜	
	青菜	豆鼓滷苦瓜	白菜燴金菇		洋芋培根炒蛋	椰香南瓜	
	青菜	健康青菜	有機蔬菜	健康青菜	炒青江菜	健康青菜	
	湯品	肉骨茶湯	榨菜肉絲湯	關東煮	冬菜粉絲湯	椰香西米露	
	熱量	880	870	877	865	860	
晚餐	主食	白米飯	白米飯	白米飯	白米飯		
	主菜	蔥爆豬柳 咖哩雞丁	白菜獅子頭 義式燒雞	照燒大排 墨西哥烤雞排	蔥爆肉片 三杯雞丁		
	副菜	刺瓜魚卵捲	酥炸豆腐	泡菜冬粉	丁香花生		
	副菜	滷水晶餃*1	豆薯炒肉絲	鮑菇花椰菜	芝麻球		
	青菜	乾扁四季豆	蝦米蒲瓜	韭菜甜不辣	西芹炒菇		
	青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜		
	湯品	紅棗排骨湯	芋香西米露	蘿蔔雞湯	酸辣湯		
	水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果		
	熱量	820	850	867	860		

蔬菜會依實際市場供貨狀況稍作調整

[使用台灣豬肉]