



日期	6月19日	6月20日	6月21日	6月22日	6月23日	6月24日
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	鮪魚蛋吐司	鍋燒意麵	麥香雞蛋堡			
		金黃薯餅				
		燙青菜				
	鮮奶茶	綠茶	柳橙汁			
中餐	主食	白米飯	香菇油飯			
	主菜	沙茶豬柳 栗子燒雞	照燒雞排 糖醋里肌排	蜜汁叉燒肉 玫瑰油雞		
	副菜	三杯馬鈴薯	小瓜鮮燴	蠔油芥藍肉片		
	副菜	韭菜豆干	鐵板油豆腐	燒賣		
	青菜	蒸蛋	西芹燴雙菇			
	青菜	健康青菜	有機蔬菜	健康青菜		
	湯品	玉米蛋花湯	黃瓜排骨湯	海芽肉絲湯		
	熱量	880	870	850		
晚餐	主食	白米飯	白米飯			
	主菜	筍乾控肉 蔥爆雞丁	梅乾控肉 樹子蒸魚			
	副菜	芋香四色	洋蔥炒蛋			
	副菜	微笑薯餅	瓜仔肉燥			
	青菜	香滷鮑菇百頁	蝦皮高麗菜			
	青菜	健康青菜	健康青菜			
	湯品	青木瓜雞湯	冬瓜山粉圓			
	水果	時令水果	時令水果			
熱量	820	850				

蔬菜會依實際市場供貨狀況稍作調整

[ 使用台灣豬肉 ]