

日期		6月12日	6月13日	6月14日	6月15日	6月16日	6月17日
星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐		香菇瘦肉粥	鍋貼	雞肉絲飯	香蒜厚片	什錦炒麵	起司蔥抓餅+蛋
		雙色饅頭	小餐包	滷蛋	炒花椰菜	五香滷蛋	
		香酥雞米花	炒蛋	燙青菜	炒蛋	燙青菜	
		紅茶	玉米濃湯	紅茶	豆漿	蘿蔔貢丸湯	冬瓜茶
中餐	主食	白米飯	白米飯	泰式炒麵	白米飯	白米飯	白米飯
	主菜	蔥爆肉片 香菇雞丁	義式燒雞 可樂燉肉	酸甜腿排 清蒸檸檬魚	沙嗲雞丁 香酥魚丁	蔥燒大排 紐澳良腿排	日式豬排 香烤雞翅
	副菜	味噌燒嫩腐	蔥花菜脯蛋	芋泥包	香腸海帶根	蟳絲蒸蛋	花生玉米山藥
	副菜	玉米肉末	魚香茄子	打拋肉末	蜜汁豆干	冬瓜什錦	沙茶肉羹
	青菜	扁蒲三色	枸杞黃瓜		絲瓜粉絲	蒜味毛豆莢	椒鹽四季豆
	青菜	健康青菜	有機蔬菜	健康青菜	有機豆芽菜	健康青菜	健康青菜
	湯品	翡翠蛋花湯	豆薯排骨湯	冬蔭功菇菇湯	榨菜肉絲湯	紅豆薏仁湯	味噌湯
	熱量	855	876	830	850	830	865
晚餐	主食	白米飯	白米飯	白米飯	白米飯	肉燥乾麵	
	主菜	孜然肉片 卡啦雞排	醬爆雞丁 叉燒豬排	香酥鱈魚排 黑胡椒豬柳	泡菜燒肉片 油蔥淋雞	照燒雞腿	
	副菜	麥克雞塊	客家小炒	紅蘿蔔炒蛋	菇香燒地瓜	手工甜不辣	
	副菜	茄汁豆包	糖醋薯丁	洋蔥肉片	豆酥豆腐	滷豆干海帶	
	青菜	甜豆炒洋蔥	腐皮白菜	肉絲炒菜豆	韭菜甜不辣		
	青菜	炒油菜	炒青江菜	鵝白菜	地瓜葉	炒芥藍菜	
	湯品	四神湯	九份芋圓湯	味噌豆腐湯	古早味麵線糊	香菇貢丸湯	
	水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	
	熱量	820	850	867	860	870	

蔬菜會依實際市場供貨狀況稍作調整

[使用台灣豬肉]