

日期		6月5日	6月6日	6月7日	6月8日	6月9日	6月10日
星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐		筍香肉包	蔥燒豬肉麵	起司蛋蔥抓餅	水餃*8	芝麻培根燒餅+蛋	豬肉漢堡夾蛋
		香酥雞米花	薯條		紅蘿蔔炒蛋		
		炒高麗菜	滷蛋		燙青菜		
		綠奶茶	味噌豆腐湯	奶茶	酸辣湯	米漿	奶茶
中餐	主食	白米飯	白米飯	義大利肉醬麵	白米飯	白米飯	白米飯
	主菜	回鍋肉片 鹽酥雞	豆乳蔥燒雞 酸甜炸魚丁	迷迭香雞排 香檸大排	黑胡椒豬柳 義式燒雞	鐵板蘑菇肉片 香滷雞塊	照燒雞腿 古早味大排
	副菜	玉米三色	酸白菜粉絲	田園時蔬	金沙油腐鮑菇	打拋肉末	咖哩粉絲
	副菜	古早味滷筍干	芙蓉豆腐	酥炸雞塊	黃瓜鮮膾	豆薯炒肉絲	海結落花生
	青菜	奶香金針菇	鮑菇花椰菜		膀皮白菜滷	鮮菇四季豆	芙蓉絲瓜
	青菜	健康青菜	有機蔬菜	炒油菜	有機豆芽菜	健康青菜	健康青菜
	湯品	青木瓜雞湯	蘿蔔魚丸湯	南瓜濃湯	蔬菜吻魚蛋花湯	綠豆小米湯	豆薯肉絲湯
	熱量	880	870	877	855	870	855
晚餐	主食	白米飯	白米飯	白米飯	白米飯	蘑菇鐵板麵	
	主菜	豆酥蒸魚 日式豬排	鼓汁排骨 三杯雞丁	梅乾菜燉鴨 咖哩豬肉	無骨香雞排 蠔油肉片	烤雞翅	
	副菜	客家小炒	蕃茄炒蛋	螞蟻上樹	玉米雞茸		
	副菜	雪菜炒肉末	清蒸南瓜	蔥燒豆腐	蘿蔔什錦羹	香腸高麗菜	
	青菜	枸杞絲瓜	滷油腐	紅豆捲	西芹炒黑輪	山藥捲	
	青菜	炒小白菜	炒空心菜	炒芥藍菜	地瓜葉	鵝白菜	
	湯品	香菇雞湯	銀耳蓮子湯	野菜味噌湯	當歸皮絲湯	菇菇肉絲湯	
	水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	
	熱量	820	850	867	860	867	

蔬菜會依實際市場供貨狀況稍作調整

[使用台灣豬肉]