

日期		5月29日	5月30日	5月31日	6月1日	6月2日	6月3日
星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐		皮蛋瘦肉粥	刈包	雞肉飯	起司蛋餅	香雞排吐司	燻雞三明治
		薯條	滷里肌排	五香滷小方干		薯條	
		燙青菜	地瓜球*3	燙青菜			
		麥茶	豆漿	竹筍湯	紅茶	綠茶	奶茶
中餐	主食	白米飯	白米飯	蛋香功夫炒麵	白米飯	白米飯	白米飯
	主菜	黑胡椒豬柳 酥炸魚丁	鐵板蘑菇肉片 鹽酥雞丁	泰式炸魚丁 紐奧良腿排	香菇雞丁 蔥爆肉片	豆豉蒸魚 蜜汁大排	彩椒腰果雞丁 味噌燒肉
	副菜	古早味滷筍干	地瓜薯條	香滷貢丸	開陽扁蒲	五香滷蛋	客家小炒
	副菜	小瓜香腸片	筍丁肉末	蝦醬空心菜	塔香杏鮑菇	如意彩絲	紅燒百頁
	青菜	麻油高麗菜	絲瓜麵線		玉米肉末	櫻花蝦高麗菜	培根花椰菜
	青菜	健康青菜	有機蔬菜	健康青菜	有機蔬菜	時令青菜	時令青菜
	湯品	冬菜鴨肉湯	翡翠蛋花湯	青木瓜雞湯	味增湯	珍珠紅茶	紫菜蛋花湯
	熱量	880	870	877	865	870	870
晚餐	主食	白米飯	白米飯	白米飯	白米飯	香腸蛋炒飯	
	主菜	咕咾肉 京醬鴨丁	白菜獅子頭 義式燒雞	蜜汁大排 無骨香雞排	碎瓜蒸肉餅 蠔油雞腿	曼波雞排	
	副菜	丁香花生	酥炸豆腐	洋蔥炒蛋	炸豆腐	茄汁黑輪	
	副菜	芝麻球	豆薯炒肉絲	結頭燒香菇	金菇什錦羹	炒高麗菜	
	青菜	西芹炒菇	季豆玉米筍	油蔥地瓜葉	古早味筍干		
	青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	時令青菜	時令青菜	
	湯品	酸辣湯	芋香西米露	竹筍排骨湯	榨菜肉絲湯	味噌湯	
	水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	
	熱量	820	850	867	850	820	

蔬菜會依實際市場供貨狀況稍作調整

[使用台灣豬肉]