

日期		5月22日	5月23日	5月24日	5月25日	5月26日	5月27日
星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐		香蒜金磚吐司	榨菜餛飩麵	玉米雞茸粥	蘿蔔糕*3	果醬吐司*2片	熱狗潛艇堡
		炒蛋	水煎包	麥克雞塊	香酥雞米花	炒花椰菜	
		薯條	香滷貢丸	燙青菜	炒蔥蛋	小熱狗	
		鮮奶紅茶	麥茶	豆漿	貢丸湯	美祿	豆漿
中餐	主食	白米飯	白米飯	海南雞飯	白米飯	白米飯	
	主菜	茄汁洋蔥豬排 香香雞排	鹽酥雞丁 薑汁燒肉	無錫排骨 玫瑰油雞	日式豬排 香烤雞翅	無骨香雞排 蒲燒鯛魚	咖哩雞丁 沙茶肉片
	副菜	什錦滷味	螞蟻上樹	港式燒賣	花生玉米山藥	丁香干丁	蒼蠅頭
	副菜	吻仔魚炒蛋	南瓜滑蛋	栗子冬菇	沙茶肉羹	麥克雞塊	蕃茄炒蛋
	青菜	蝦皮高麗菜	西芹燴雙菇		椒鹽四季豆	絲瓜寬粉	海味黃瓜
	青菜	健康青菜	有機蔬菜	健康青菜	有機蔬菜	健康青菜	健康青菜
	湯品	蘿蔔魚丸湯	玉米蛋花湯	酸菜脆筍湯	蘿蔔排骨湯	珍珠奶茶	紫菜蛋花湯
	熱量	880	870	877	865	860	855
晚餐	主食	白米飯	白米飯	白米飯	白米飯	古早味炒米粉	
	主菜	咖哩雞丁 筍乾控肉	曼波雞排 鬼頭刀魚片	南瓜燒肉 糖醋雞丁	京醬肉絲 黃金喜相逢*2	鐵路大排	
	副菜	大瓜鵪蛋	沙茶玉米穗	馬蹄條	麻婆豆腐	魚香茄子	
	副菜	淋汁嫩油腐	三杯豆干	筍筍炒肉絲	小瓜鮮燴	雪裡紅炒肉末	
	青菜	麻香海帶芽	花生海根	鹹蛋佛手瓜	蛋酥白菜滷		
	青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	
	湯品	金針排骨湯	冬瓜仙草	青木瓜排骨湯	竹筍排骨湯	玉米濃湯	
	水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	
熱量		820	850	867	860	870	

蔬菜會依實際市場供貨狀況稍作調整

[使用台灣豬肉]