

日期	5月15日	5月16日	5月17日	5月18日	5月19日	5月20日
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	香菇瘦肉粥	起司蛋餅	雞排蛋吐司	熱狗大亨堡	香蔥乾拌麵	
	雞蛋小饅頭			地瓜球	燙青菜	
	小熱狗				香滷油腐	
	美祿	豆漿	奶茶	薏仁漿	紅茶	
中餐	主食	白米飯	白米飯	白醬雞肉義大利麵	白米飯	白米飯
	主菜	蔥燒大排 炸卡啦雞排	薑母鴨 洋蔥燒肉	鹽酥雞丁 豉汁排骨	筍香燒豬肉 橙汁魚柳*3	黑胡椒豬柳 醬瓜雞丁
	副菜	小瓜腰果彩繪	玉米肉末	草菇花椰菜	冬瓜什錦	吻仔魚炒蛋
	副菜	魚香豆腐	筍干燒豆輪	奶油餐包	香酥蝦捲	地瓜條
	青菜	鮑菇花椰菜	薑絲海帶根	健康青菜	杏鮑菇炒筍片	腐皮高麗菜
	青菜	健康青菜	有機蔬菜	健康青菜	有機蔬菜	健康青菜
	湯品	肉骨茶湯	蒜頭雞湯	玉米濃湯	魚丸蘿蔔湯	綠豆QQ湯
	熱量	880	870	850	865	860
晚餐	主食	白米飯	白米飯	白米飯	白米飯	
	主菜	椒鹽卜肉 梅子雞丁	糖醋咕咾肉 彩椒腰果雞丁	樹子蒸魚 蜜汁烤雞排	香烤雞翅 泡菜炒肉	
	副菜	洋蔥肉片	咖哩魚丸	糖醋薯丁	蘿蔔燒海結	
	副菜	菇菇蒸蛋	冬瓜燴雙鮮	膀皮白菜滷	鹹蛋苦瓜	
	青菜	小魚高麗菜	肉絲炒菜豆	脆綠甜條	西芹炒肉片	
	青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	
	湯品	薑絲海芽湯	薑汁地瓜圓	南瓜排骨湯	餛飩湯	
	水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	
熱量	820	850	867	855		

蔬菜會依實際市場供貨狀況稍作調整

[使用台灣豬肉]