

日期		5月8日	5月9日	5月10日	5月11日	5月12日	5月13日
星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐		鍋燒麵	香菇瘦肉粥	法式吐司	麥香雞起司堡	肉燥乾拌麵	烤肉蛋刈包
		馬拉糕	芋香饅頭			魯蛋	
		燙青菜	香酥雞米花			燙青菜	
		紅茶	芝麻豆漿	馬鈴薯濃湯	紅茶	麥茶	紅茶
中餐	主食	白米飯	芝麻飯	肉絲炒飯	白米飯	白米飯	白米飯
	主菜	蒜泥白肉 香菇雞丁	照燒雞排 味噌豬排	糖醋年糕炸雞 韓式烤肉	樹子蒸魚 日式豬排	筍乾肉丁 三杯雞丁	蒙古烤肉 糖醋魚丁
	副菜	蘑菇燴蛋	蕃茄炒蛋	雜菜冬粉	玉米四色	豆干肉末	麻油杏鮑菇
	副菜	丁香馬鈴薯小炒	砂鍋白菜滷	海苔章魚燒	脆綠甜條	胖胖果	黃瓜鮮燴
	青菜	蝦皮高麗菜	海帶三絲		冬瓜什錦	扁蒲三色	鮮菇四季豆
	青菜	健康青菜	有機蔬菜	健康青菜	有機蔬菜	健康青菜	健康青菜
	湯品	竹筍湯	關東煮	韓式海帶湯	山藥排骨湯	珍珠紅茶	青菜豆腐湯
	熱量	855	876	830	850	830	875
晚餐	主食	白米飯	白米飯	白米飯	白米飯	肉絲炒麵	
	主菜	沙茶豬柳 豆瓣魚片	咕咾肉 沙嗲雞丁	黃金喜相逢*2 左宗棠雞	北平炒鴨 椒鹽豬柳	鐵板燒肉	
	副菜	醬燒洋芋	什錦滷味	紅燒百頁	沙茶肉羹	桂竹筍炒肉絲	
	副菜	蟬味蒸蛋	豆薯蒟蒻燒	茶葉蛋	洋蔥青椒炒肉絲	海帶三絲	
	青菜	山藥捲	椒鹽毛豆莢	青花菜燴鮑菇	豆包炒白菜	時令青菜	
	青菜	時令青菜	時令青菜	時令青菜	時令青菜	虱目魚丸湯	
	湯品	青木瓜排骨湯	可可燕麥	冬瓜排骨湯	菇菇肉絲湯		
	水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	
	熱量	820	850	867	860	870	

蔬菜會依實際市場供貨狀況稍作調整

[使用台灣豬肉]