

日期		5月1日	5月2日	5月3日	5月4日	5月5日	5月6日
星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐		培根大肉包	維力炸醬麵	豬排起司漢堡	鮭魚火腿吐司	蒸餃*6	豬肉全蛋堡
		薯條	五香滷豆干			菜脯蛋	
		燙青菜	燙青菜			燙青菜	
		冬瓜茶	貢丸湯	柳橙汁	豆漿	青菜肉絲湯	紅茶
中餐	主食	白米飯	白米飯	日式炒烏龍	白米飯	白米飯	白米飯
	主菜	韓式烤雞翅 蒲燒鯛魚	照燒雞腿 古早味大排	雞肉味噌燒 紅燒獅子頭	鹽酥雞丁 蒙古烤肉	香酥雞腿 豆酥魚片	骰子雞球*7 蔥爆肉片
	副菜	鐵板油豆腐	咖哩粉絲	茶碗蒸	魚香豆腐	玉米四色	瓜仔肉燥
	副菜	金針菇炒肉絲	海結落花生	蒜香毛豆莢	扁蒲雙鮮	鮭魚聰明蛋	丁香花生
	青菜	蝦皮高麗菜	芙蓉絲瓜		薑絲海茸	黃瓜鮮燴	蟬味青花菜
	青菜	健康青菜	有機蔬菜	健康青菜	有機蔬菜	健康青菜	健康青菜
	湯品	翡翠蛋花湯	豆薯肉絲湯	日式海芽湯	金針排骨湯	冬瓜山粉圓	酸辣湯
	熱量	870	855	820	855	870	880
晚餐	主食	白米飯	白米飯	白米飯	白米飯	揚州炒飯	
	主菜	三杯雞丁 筍乾控肉	南瓜燒肉 椒鹽魚丁	冬菜鴨丁 椒鹽卜肉	三杯魚丁 地瓜粉蒸肉	五香鹹豬肉	
	副菜	紅豆捲	滷蛋*1	五味茄子	豆輪燒蘿蔔	蔥燒豆腐	
	副菜	醬燒小黃瓜蝦仁	魚香茄子	沙茶芥藍肉片	香腸海帶根	蛋酥燴白菜	
	青菜	西芹杏鮑菇	培根花椰菜	黑胡椒金針菇	鮮菇佛手瓜		
	青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	
	湯品	香菇雞湯	綠豆薏仁湯	冬瓜蛤蜊湯	酸辣湯	海帶營養湯	
	水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	
	熱量	855	870	855	860	867	

蔬菜會依實際市場供貨狀況稍作調整

[使用台灣豬肉]