

日期		4月17日	4月18日	4月19日	4月20日	4月21日	4月22日
星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐		香菇瘦肉粥	蘿蔔糕*3	什錦炒麵	法式吐司	玉米蛋餅	鐵板雞腿堡
		小饅頭	炒蔥蛋	五香滷蛋			紅茶
		香酥雞米花	麥克雞塊	燙青菜			
		綠茶	米漿	蘿蔔貢丸湯	奶茶	豆漿	
中餐	主食	白米飯	白米飯	泰式炒飯	白米飯	白米飯	白米飯
	主菜	黃金喜相逢*2 蔥燒豬排	咖哩雞丁 沙茶肉片	牛蒡炒豬肉片 醬爆雞丁	唐揚炸雞 豆輪燒肉	蒲燒鯛魚 油蔥雞排	左宗棠雞 梅子燒肉
	副菜	蕃茄豆腐	什錦滷味	鮮菇四季豆	沙茶干丁	醬燒結頭菜	肉燥油腐
	副菜	蘿蔔燒海結	烤地瓜	玉米可樂餅	鮑菇花椰菜	胖胖果	鹹蛋佛手瓜
	青菜	蒲瓜肉絲	竹筍炒皮絲		枸杞絲瓜	奶香燉白菜	金針高麗菜
	青菜	時令青菜	有機蔬菜	時令青菜	有機蔬菜	時令青菜	時令青菜
	湯品	黃瓜排骨湯	金針肉絲湯	關東煮	山藥雞湯	QQ冬瓜露	小白菜豆腐湯
	熱量	880	870	850	865	860	855
晚餐	主食	白米飯	白米飯	白米飯	白米飯	肉絲炒飯	
	主菜	麻油雞丁 豆鼓軟腿	味噌燒肉 筍干鴨丁	日式豬排 豉汁雞排	豆酥蒸魚 五香雞翅	鐵路大排	
	副菜	打拋肉末	黑胡椒米血丁	毛豆筍筍	肉絲炒菜豆	鳳梨木耳炒肉片	
	副菜	芹香炒黑輪	玉米炒蛋	茄汁豆包	醬燒馬鈴薯	蒜味毛豆莢	
	青菜	韭菜銀芽	涼拌海帶芽	梅干苦瓜	黑胡椒洋蔥		
	青菜	時令青菜	時令青菜	時令青菜	時令青菜	時令青菜	
	湯品	鮮蔬水晶餃湯	銀耳蓮子湯	肉骨茶湯	大滷湯	牛蒡蔬菜湯	
	水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	
	熱量	820	850	867	855		

蔬菜會依實際市場供貨狀況稍作調整

[使用台灣豬肉]