

日期		4月10日	4月11日	4月12日	4月13日	4月14日	4月15日
星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐		培根肉包	肉鬆蛋吐司	大亨堡	味噌拉麵	玉米芙蓉粥	傳統飯糰
		炒蛋		地瓜球	炒小黃瓜	炒青花菜	
		麥克雞塊			海苔丸子	波浪薯條	
		柳橙汁	米漿	奶茶	綠茶	豆漿	紅茶
中餐	主食	白米飯	白米飯	沙茶豬肉炒麵	白米飯	白米飯	白米飯
	主菜	茶香雞排 樹子蒸魚	糖醋肉片 三杯雞丁	五香滷雞腿 蒲燒鯛魚	鐵板豬柳 瓜仔雞	味噌豬排 蜜汁雞腿	花枝蝦排 筍乾肉丁
	副菜	豆干滷鵪鶉	彩椒杏鮑菇	毛豆干丁	咖哩洋芋	蔥燒豆腐	冬瓜什錦
	副菜	金針菇炒肉絲	桂竹筍炒肉絲	港式燒賣	筍絲羹	海帶三絲	豆薯炒肉絲
	青菜	小魚高麗菜	培根青花椰		扁蒲三色	椒鹽四季豆	打拋干丁
	青菜	時令青菜	有機蔬菜	時令青菜	有機蔬菜	時令青菜	時令青菜
	湯品	冬瓜排骨湯	紫菜蛋花湯	菇菇雞湯	蘿蔔排骨湯	芋香西米露	油豆腐貢丸湯
	熱量	855	876	830	850	830	875
晚餐	主食	白米飯	白米飯	白米飯	白米飯	南瓜炒米粉	
	主菜	京醬豬柳 咖哩雞丁	蠔油里肌排 香烤雞腿	梅乾菜燉鴨 醬爆雞丁	蒜蓉蒸排骨 咕咾魚丁	鐵路大排	
	副菜	玉米四色	酥炸櫛瓜	雞茸玉米	塔香海茸	炸花枝丸	
	副菜	蜜汁地瓜	家常豆腐	打拋干丁	沙茶芥藍肉片	雪裡紅炒絞肉	
	青菜	嫩炒筍茸	螞蟻上樹	黃瓜什錦	黃豆芽炒肉絲		
	青菜	時令青菜	時令青菜	時令青菜	時令青菜	時令青菜	
	湯品	味噌豆腐湯	粉條紅茶	四神排骨湯	菇菇肉絲湯	玉米濃湯	
	水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	
熱量	820	850	867	860	870		

蔬菜會依實際市場供貨狀況稍作調整

[ 使用台灣豬肉 ]