

日期		4月3日	4月4日	4月5日	4月6日	4月7日	4月8日
星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐					水煎包	蔥抓餅	焗烤麵
					冰心地瓜	煎蛋	
					燙青菜	燙青菜	
					魚丸湯	紅茶	豆漿
中餐	主食				白米飯	白米飯	白米飯
	主菜				檸香雞腿 醬燒大排	三杯雞丁 黑胡椒豬柳	香酥魚排 滷雞排
	副菜				南瓜子高麗菜	筍丁肉燥	豆輪燒白菜
	副菜				糖醋豆腐	枸杞南瓜	小瓜鮮燴
	青菜				鐵板銀芽	彩椒敏豆	蟬味青花菜
	青菜				有機蔬菜	時令青菜	時令青菜
	湯品				玉米排骨湯	冬瓜山粉圓	枸杞雞湯
	熱量				855	870	880
晚餐	主食				白米飯	鹹豬肉炒飯	
	主菜				蠔油肉片 糖醋魚丁	蜜汁雞排	
	副菜				季豆玉米筍	豆薯肉絲	
	副菜				紅燒百頁	酥炸雞捲	
	青菜				三杯杏鮑菇		
	青菜				時令青菜	時令青菜	
	湯品				蘿蔔排骨湯	結頭菜排骨湯	
	水果				時令水果	時令水果	
	熱量				860	867	

蔬菜會依實際市場供貨狀況稍作調整

[使用台灣豬肉]