

日期		3月20日	3月21日	3月22日	3月23日	3月24日	3月25日
星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐		鮮肉包	香蒜厚片	豬排蛋吐司	水餃*8	鍋燒意麵	皮蛋瘦肉粥
		麥克雞塊	小饅頭		炒高麗菜		麥克雞塊
		地瓜薯條	小薯餅		炸豆腐	薯條	燙青菜
		紅茶	米漿	奶茶	奶油玉米濃湯	柳橙汁	豆漿
中餐	主食	白米飯	白米飯	揚州炒飯	白米飯	白米飯	白米飯
	主菜	鹽酥雞丁 薑汁燒肉	彩椒腰果雞丁 味噌燒肉	鎮江醋魚 曼波雞排	蕃茄燉肉 三杯雞丁	檸香烤雞翅 古早味大排	蜜汁雞腿 蔥爆里肌排
	副菜	紅蘿蔔炒蛋	客家小炒	栗子冬菇	豆酥豆腐	甜椒白花菜	青椒肉絲炒豆干
	副菜	奶香玉米塊*1	紅燒百頁	寧波炒年糕	小魚高麗菜	地瓜薯條	杏菇炒玉筍
	青菜	沙茶海茸	炒高麗菜	時令青菜	絲瓜金針菇	日式蒸蛋	香酥雞捲*1
	青菜	時令青菜	有機蔬菜		有機蔬菜	時令青菜	時令青菜
	湯品	紫菜蛋花湯	麻油蔬菜湯	酸菜脆筍湯	白蘿蔔排骨湯	九份芋圓湯	羅宋湯
	熱量	880	870	7	865	860	
晚餐	主食	白米飯	白米飯	白米飯	白米飯	白米飯	
	主菜	鐵路大排 BBQ雞翅	香酥魚丁 京醬肉片	義式香料豬排 麻油雞腿	椒鹽卜肉 貴妃燒雞	芝麻烤雞腿 糖醋魚丁	
	副菜	金針菇炒肉絲	脆綠甜條	甜椒敏豆	嫩炒筍茸	腐皮白菜	
	副菜	西芹炒肉片	冬瓜什錦	洋芋炒肉絲	鮮菇佛手瓜	三杯杏鮑菇	
	青菜	燒賣*1	咖哩洋芋	洋蔥炒蛋	滷海帶	雙色花椰	
	青菜	時令青菜	時令青菜	時令青菜	時令青菜	時令青菜	
	湯品	黃瓜貢丸湯	珍珠薏仁湯	當歸養生湯	黃瓜魚丸湯	結頭菜排骨湯	
	水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	
	熱量	820	850	867	860		

蔬菜會依實際市場供貨狀況稍作調整

[使用台灣豬肉]