

日期		3月6日	3月7日	3月8日	3月9日	3月10日	3月11日
星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐		果醬吐司	筍香肉包	水餃*8	麻油乾拌麵線	玉米鮪魚蛋餅	香菇貢丸粥
		雞塊	三角油腐	小饅頭	胖胖果		雞蛋小饅頭*2
		薯條	熱狗*1	燙青菜	燙青菜		香酥雞米花
		柳橙汁	奶茶	酸辣湯	馬鈴薯濃湯	紅茶	綠茶
中餐	主食	白米飯	白米飯	日式炒飯	白米飯	白米飯	白米飯
	主菜	日式豬排 糖醋肉丸*2	蒜香起司肉塊 三杯雞丁	和風腿排 蒲燒鯛魚肚	豆乳蔥燒雞 糖醋排骨	滷雞腿 日式豬排	蔥燒魚排 紐澳良腿排
	副菜	蘿蔔滷海結	螞蟻上樹	雪花豆腐	義式馬鈴薯	滷肉燥	洋蔥炒蛋
	副菜	玉米香腸片	麻婆豆腐	打拋肉末	西芹炒菇	黃瓜肉羹	蕃茄時蔬
	青菜	炒青花菜	白菜滷		小瓜香腸片	蝦捲*1	蝦皮扁蒲
	青菜	時令青菜	時令青菜	時令青菜	有機蔬菜	時令青菜	時令青菜
	湯品	紫菜蛋花湯	豆薯排骨湯	日式味噌湯	冬瓜蛤蜊湯	紅豆薏仁湯	蘿蔔排骨湯
	熱量	855	876	830	850	830	
晚餐	主食	白米飯	白米飯	白米飯	白米飯	肉羹麵線糊	
	主菜	蠔油雞排 花枝蝦排	紅麴蔥鴨 蘿蔔滷豬腳	麻油炒肉片 馬鈴薯燉雞	梅子雞丁 味噌燒肉	蔥爆里肌排	
	副菜	薯條	蝦皮高麗菜	冰心地瓜	彩椒銀芽	小瓜玉米筍	
	副菜	胖胖果	蠔油鮮菇	洋蔥三絲	蘿蔔什錦羹	滷蛋*1	
	青菜	炒高麗菜	茄汁豆包	筍筍炒肉末	白菜獅子頭		
	青菜	時令青菜	時令青菜	時令青菜	時令青菜	時令青菜	
	湯品	菇菇肉絲湯	Q圓麥冬茶	青木瓜排骨湯	冬菜冬粉湯	黃瓜貢丸湯	
	水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	
	熱量	820	850	867	860		

蔬菜會依實際市場供貨狀況稍作調整

[使用台灣豬肉]