

日期 星期		2月27日 星期一	2月28日 星期二	3月1日 星期三	3月2日 星期四	3月3日 星期五	3月4日 星期六
早餐				奶香餐包	台式肉絲炒麵	皮蛋瘦肉粥	豬肉起司漢堡
				白煮蛋	麥克雞塊	花生麵筋	
				燙青菜	燙青菜	燙青菜	
				麥茶	蘿蔔油豆腐湯	紅茶	麥茶
中餐	主食			薑黃飯	白米飯	白米飯	白米飯
	主菜			印度肉醬咖哩 田園奶油雞	醬爆雞丁 蜜汁叉燒肉	黑胡椒豬柳 塔香雞丁	蠔油雞翅 鐵路大排
	副菜			香炒培根黃豆芽	小魚豆干片	香菇高麗菜	蒸蛋
	副菜			時蔬炒蛋	玉米肉末	茄汁豆腐	堅果木須
	青菜				甜椒白花菜	醬燒馬鈴薯	蒜香扁蒲
	青菜			時令青菜	有機蔬菜	時令青菜	時令青菜
	湯品			肉羹湯	海帶芽蛋花湯	黑巧燕麥	四神排骨湯
	熱量			876	855	870	865
晚餐	主食			白米飯	白米飯	火腿蛋炒飯	
	主菜			蔥燒雞腿 瓜仔肉餅	蠔油里肌排 蔭瓜蒸魚	回鍋肉片	
	副菜			小瓜炒肉絲	肉末干丁	青椒肉絲	
	副菜			麻油杏鮑菇	黑胡椒洋蔥	紅燒百頁	
	青菜			芹香炒黑輪	冬瓜什錦		
	青菜			時令青菜	時令青菜	時令青菜	
	湯品			蔬菜肉絲湯	蘿蔔排骨湯	玉米蛋花湯	
	水果			時令水果	時令水果	時令水果	
	熱量			867	860		

蔬菜會依實際市場供貨狀況稍作調整

[使用台灣豬肉]