

日期		2月20日	2月21日	2月22日	2月23日	2月24日	2月25日
星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐		鮮肉包	蘿蔔糕	水餃*8	蘑菇鐵板麵	麥香雞起司漢堡	
		麥克雞塊	玉米炒蛋	炸豆腐	炒青花菜		
		馬鈴薯薯條	烤地瓜	炒青菜	小熱狗		
		綠茶	燕麥米漿	菇菇濃湯	紅茶	冬瓜茶	
中餐	主食	白米飯	白米飯	義式茄汁肉醬麵	白米飯	白米飯	
	主菜	沙茶肉片 蠔油雞丁	蒜香起司肉塊 馬鈴薯燉雞	紅燒豬排 香滷雞腿	蜜汁雞排 鐵路豬排	蒜泥白肉 塔香雞丁	
	副菜	蕃茄燴豆腐	日式蒸蛋	滷香菇貢丸	三杯馬鈴薯	醬燒豆腐	
	副菜	螞蟻上樹	客家小炒	炒白花菜	花枝丸	魚香茄子	
	青菜	塔香海茸	鮮菇四季豆		小瓜炒素雞片	洋蔥炒蛋	
	青菜	健康青菜	有機蔬菜	健康青菜	有機蔬菜	健康青菜	
	湯品	榨菜肉絲湯	冬瓜排骨湯	刺瓜上排湯	黃瓜雞湯	綠豆西米露	
	熱量	880	870	850	865		
晚餐	主食	白米飯	白米飯	白米飯	白米飯		
	主菜	筍香燒豬肉 京醬燒鴨	義式肉丸*2 酥炸柳葉魚*2	蔭瓜蒸肉餅 照燒雞排	炸蝦排 三杯雞丁		
	副菜	糖醋炸蛋	白玉炒肉絲	南瓜炒蛋	沙茶青椒肉絲		
	副菜	白菜滷	紅豆派	蜜汁豆干	芝麻球		
	青菜	脆綠甜條	肉燥油腐	洋蔥芽菜絲	鹹蛋苦瓜		
	青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜		
	湯品	紫菜蛋花湯	麥香冬瓜粉圓湯	什錦肉羹湯	結頭排骨湯		
	水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果		
	熱量	820	850	867	860		

蔬菜會依實際市場供貨狀況稍作調整

[使用台灣豬肉]