

日期		1月30日	1月31日	2月1日	2月2日	2月3日	2月4日
星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐		鮮肉包	起司蛋餅	果醬厚片	鐵板麵	蒸鍋貼	
		炒蛋		地瓜薯條	荷包蛋	黑糖捲	
		薯餅		小熱狗	洋蔥圈	雞米花	
		紅茶	鮮奶茶	麥茶	綠茶	豆漿	
中餐	主食	白米飯	白米飯	肉絲炒飯	白米飯	白米飯	
	主菜	無骨香雞排 蒲燒鯛魚	香酥魚丁 黑胡椒雞丁	香滷腿排 日式豬排	回鍋肉片 豆乳蔥燒雞	唐揚炸雞 匈牙利燉肉	
	副菜	番茄炒蛋	沙茶干丁	地瓜薯條	芙蓉豆腐	螞蟻上樹	
	副菜	炒四季豆	椒鹽毛豆莢	魚板蒸蛋	芝麻球	胖胖果	
	青菜	炒白花菜	扁蒲三色		小瓜炒黑輪	玉米炒蛋	
	青菜	健康青菜	有機蔬菜	健康青菜	有機蔬菜	健康青菜	
	湯品	味噌湯	蘿蔔魚丸湯	芝香海帶芽湯	香菇肉羹湯	綠豆粉圓湯	
	熱量	880	870	850	865	860	
晚餐	主食	白米飯	白米飯	白米飯	白米飯		
	主菜	蒜泥白肉 梅乾菜燉鴨	紐奧良腿排 鐵路大排	宮保雞丁 咕咾肉	薑母鴨 鼓汁排骨		
	副菜	清蒸南瓜	龍鳳腿	豆薯炒肉絲	冬瓜什錦		
	副菜	紅燒豆包	砂鍋白菜滷	鹽酥百頁	炒四季豆		
	青菜	韭菜銀芽	焗汁青花菜	黃瓜花片	香腸海帶根		
	青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜		
	湯品	味噌豆腐湯	紅豆湯	金針排骨湯	香菇貢丸湯		
	水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果		
	熱量	820	850	867	860		

蔬菜會依實際市場供貨狀況稍作調整

[使用台灣豬肉]