

日期		1月16日	1月17日	1月18日	1月19日	1月20日	1月21日
星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐		培根大肉包	鍋燒雞絲麵	起司蛋吐司	鮮奶饅頭		
		炒蛋	燙青菜		麥克雞塊*2		
		薯條	芝麻小饅頭		荷包蛋		
		麥茶	奶茶	豆漿	薏仁漿		
中餐	主食	白米飯	白米飯	櫻花蝦炒飯	白米飯	寒假開始	
	主菜	醬燒雞排 蒲燒鯛魚	酥炸旗魚排 蠔油雞腿	紐澳良腿排 日式豬排	紅糟肉 豆乳蔥燒雞		
	副菜	麻婆豆腐	沙茶干丁	日式馬鈴薯肉末	香滷福州丸		
	副菜	五香滷蛋	蝦皮扁蒲	茶碗蒸	玉米炒蛋		
	青菜	炒白花菜	炒高麗菜		小黃瓜炒黑輪		
	青菜	健康青菜	有機蔬菜	健康青菜	有機蔬菜		
	湯品	肉羹湯	蘿蔔排骨湯	蒜頭雞湯	香菇雞湯		
	熱量	880	870	850	865		
晚餐	主食	白米飯	白米飯	白米飯			
	主菜	糖醋魚丁 豆輪燒肉	黑胡椒大排 香烤雞翅	孜然肉片 麻油米血鴨			
	副菜	螞蟻上樹	蘿蔔什錦羹	鐵板嫩油腐			
	副菜	塔香茄子	南瓜滑蛋	炸杏鮑菇			
	青菜	洋蔥炒肉絲	砂鍋白菜滷	肉末敏豆			
	青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜			
	湯品	當歸皮絲蘿蔔湯	地瓜西米露	金針排骨湯			
	水果	時令水果	時令水果	時令水果			
	熱量	820	850	867			

蔬菜會依實際市場供貨狀況稍作調整

[使用台灣豬肉]