

日期		11月28日	11月29日	11月30日	12月1日	12月2日	12月3日
星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐		草莓餐包 炒蔥蛋 蔬菜炒麵 丁香海帶湯	鮭魚蛋餅 小熱狗 黑糖小饅頭 紅茶	芋泥包 白煮蛋 香酥雞米花 米漿	香雞馬芬堡 荷包蛋 鮮奶紅茶	刈包 肉排 荷包蛋 豆漿	地瓜粥 花生麵筋 炒雞丁 炸豆腐
中餐	主食	白米飯	白米飯	櫻花蝦炒飯	白米飯	白米飯	白米飯
	主菜	豉汁魚排 無骨香雞排	香酥魚排 蠔油雞腿	和風烤雞腿 日式豬排	紅糟肉 豆乳蔥燒雞	匈牙利燉肉 三杯雞	醬燒雞排 古早味大排
	副菜	家常豆腐	咖哩魚丸	香料馬鈴薯	玉米炒蛋	脆綠甜條	螞蟻上樹
	副菜	燒玉米	蒜香毛豆莢	奶黃包	胖胖果	紅燒雙結	珍珠香腸
	青菜	炒白花菜	炒高麗菜		小黃瓜炒黑輪	香菇炒甜豆	蘿蔔什錦羹
	青菜	健康青菜	有機蔬菜	健康青菜	有機蔬菜	健康青菜	健康青菜
	湯品	蕃茄蔬菜湯	榨菜肉絲湯	豆腐味噌湯	香菇雞湯	珍珠奶茶	紫菜蛋花湯
	熱量	880	870	916	895	900	890
晚餐	主食	白米飯	白米飯	白米飯	白米飯	蛤蠣炒麵	
	主菜	薑母鴨 鹽酥雞丁	南瓜燒肉 曼波雞排	沙茶肉片 麻油雞	茄汁豬排 香酥雞翅	炸卡拉雞腿排	
	副菜	咖哩百頁	洋蔥炒蛋	茄汁豆包	蟬味蒸蛋	什錦滷味	
	副菜	薯球*3	紅豆麻糬燒	海苔丸子	地瓜薯條	中式香腸	
	青菜	鐵板銀芽	紅燒雙結	韭菜甜不辣	砂鍋白菜滷		
	青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	
	湯品	玉米排骨湯	綠豆薏仁湯	青木瓜雞湯	蘿蔔貢丸湯	山藥排骨湯	
	水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	
	熱量	869	877	860	879	850	

蔬菜會依實際市場供貨狀況稍作調整

[使用台灣豬肉]