

日期	9月19日	9月20日	9月21日	9月22日	9月23日	9月24日	
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	
早餐	奶油麵包 小薯餅 冬瓜茶	日式白湯拉麵 白煮蛋 滷小豆干 麥茶	大亨堡 地瓜球*3 柳橙汁	蘿蔔糕*3 炒蔥蛋 燙青菜 鮮蔬水晶餃湯	鮪魚蛋吐司 豆漿	醬燒大肉包 海苔丸子 燙青菜 鮮奶紅茶	
	主餐	白米飯	白米飯	港式鹹豬肉炒飯	白米飯	白米飯	白米飯
中餐	主菜	味噌燒肉 蘑菇雞丁	洋蔥燒肉 醬爆雞丁	無錫排骨 港式雞煲	青醬雞丁 橙汁魚丁	咖哩雞丁 沙茶肉片	迷迭香雞排 香檸大排
	副菜	鐵板嫩油腐	絲瓜粉絲	寧波炒年糕	什錦蔬菜炒螺絲麵	三杯馬鈴薯	蕃茄炒蛋
	副菜	烤地瓜	蘿蔔燒海結	豆酥四季豆	椒鹽虎皮蛋	薑絲海帶根	蒼蠅頭
	青菜	鮑菇花椰菜	筍筍炒肉絲		杏鮑菇炒筍片	腐皮高麗菜	海味黃瓜
	青菜	健康青菜	有機蔬菜	健康青菜	有機蔬菜	健康青菜	健康青菜
	湯品	玉米蛋花湯	蒜頭雞湯	酸菜肚片湯	當歸皮絲蘿蔔湯	珍珠奶茶	菇菇肉絲湯
	熱量	889	876	916	895	914	914
	晚餐	主餐	白米飯	白米飯	白米飯	白米飯	肉羹麵線糊
主菜	地瓜粉蒸肉 京醬燒鴨	墨西哥烤雞排 香酥魚排	黑胡椒豬柳 三杯雞丁	卡拉雞腿 蔥燒大排	香香雞排		
副菜	麥克雞塊	花生麵筋	玉米蒸蛋	糖醋薯丁	珍珠丸子		
副菜	茄汁豆包	咖哩魚丸	香酥豆腐	玉米布丁酥	滷油豆腐		
青菜	洋蔥炒海芽	砂鍋白菜滷	韭菜銀芽	蠔味青花菜			
青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜			
湯品	味噌豆腐湯	銀耳蓮子湯	肉骨茶湯	紫菜蛋花湯			
水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果		
熱量	869	877	867	879	850		

蔬菜會依實際市場供貨狀況稍作調整

[使用台灣豬肉]