

日期		9月12日	9月13日	9月14日	9月15日	9月16日	9月17日
星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐		果醬吐司*2 蒸鍋貼*2 麥克雞塊 奶茶	什錦炒麵 五香滷蛋 蘿蔔排骨湯	蘿蔔糕*3 雙色饅頭 燙青菜 綠茶	麥香雞漢堡 冬瓜紅茶	香菇瘦肉粥 滷油腐 滷筍干 燙青菜	銀絲卷饅頭 香酥雞米花 白煮蛋 豆漿
中餐	主食	白米飯	白米飯	白醬雞肉義大利麵	白米飯	白米飯	白米飯
	主菜	椒鹽排骨酥 梅子雞丁	蒜泥肉片 蠔油雞丁	羅勒雞腿排 茄汁豬排	日式豬排 紅燒魚片	蒙古烤肉 油蔥淋雞	唐揚炸雞 沙茶肉片
	副菜	筍絲羹	醬燒麵腸	鮪魚聰明蛋	筍筍炒肉絲	洋芋炒肉絲	鵪鶉肉燥
	副菜	海帶三絲	木須玉筍	培根雙花	毛豆干丁	小瓜甜條	玉米炒蛋
	青菜	開陽高麗菜	扁蒲三色		冬瓜什錦	蔥花菜脯蛋	豆皮高麗菜
	青菜	健康青菜	有機蔬菜	健康青菜	有機蔬菜	健康青菜	健康青菜
	湯品	冬瓜雞湯	關東煮	香菇雞湯	山藥排骨湯	綠豆西米露	榨菜肉絲湯
	熱量	889	876	916	895	914	914
晚餐	主食	白米飯	白米飯	白米飯	白米飯	肉燥乾麵	
	主菜	香酥魚丁 豆輪燒肉	豆酥蒸魚 瓜子雞	孜然肉片 香酥雞丁	南瓜燒肉 梅子雞丁	炸卡啦雞排	
	副菜	蘿蔔什錦羹	玉米烘蛋	客家小炒	雞茸玉米	手工甜不辣	
	副菜	芹香炒黑輪	鹽酥豆腐	南瓜炒時蔬	香腸海帶根	螞蟻上樹	
	青菜	絲瓜蛤蠣	砂鍋白菜滷	彩椒四季豆	刺瓜魚卵捲	滷豆干海帶	
	青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	
	湯品	當歸皮絲蘿蔔湯	九份芋圓湯	金針排骨湯	菇菇肉絲湯	香菇貢丸湯	
	水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果		
	熱量	869	877	867	879	852	

蔬菜會依實際市場供貨狀況稍作調整

[使用台灣豬肉]