

日期		6月6日	6月7日	6月8日	6月9日	6月10日	6月11日
星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐		蘿蔔糕 香酥雞米花 奶綠	麻油蛋麵線 薯條 味噌豆腐湯 紅茶	蔥抓餅 起司 煎蛋 豆漿	水餃 五香滷蛋 燙青菜 酸辣湯	芝麻燒餅 煎蛋 米漿	果醬吐司 微笑薯餅 小熱狗 麥茶
中餐	主食	白米飯	白米飯	匈牙利肉醬義大利麵	白米飯	白米飯	白米飯
	主菜	回鍋肉片 鹽酥雞丁	豆乳蔥燒雞 酸甜炸魚丁	迷迭香雞排 香檸大排	黑胡椒豬柳 花瓜雞丁	鐵板蘑菇肉片 醬爆雞丁	鐵路大排 叉燒雞腿
	副菜	玉米三色	酸白菜粉絲	田園時蔬	金沙油腐鮑菇	打拋肉末	什錦滷味
	副菜	古早味滷筍干	芙蓉豆腐	酥炸薯條	黃瓜鮮燴	魚香豆薯絲	蜜汁地瓜
	青菜	奶香金針菇	鮑菇花椰菜		膀皮白菜滷	鮮菇四季豆	空心菜炒肉
	青菜	健康青菜	有機蔬菜	健康青菜	有機蔬菜	健康青菜	健康青菜
	湯品	青木瓜雞湯	蘿蔔魚丸湯	南瓜濃湯	冬菜粉絲湯	綠豆小米湯	紫菜蛋花湯
	熱量	885	903	911	877	874	903
晚餐	主食	白米飯	白米飯	白米飯	白米飯	蘑菇鐵板麵	
	主菜	豆酥蒸魚 豆輪燒肉	梅乾菜燉鴨 咖哩豬肉	鼓汁排骨 三杯雞丁	宮保雞丁 蠔油肉片	義式烤雞翅	
	副菜	客家小炒	韭香肉絲	螞蟻上樹	玉米雞茸	香腸高麗菜	
	副菜	雪菜肉末	清蒸南瓜	麻香海帶芽	蘿蔔什錦羹	山藥卷	
	青菜	枸杞絲瓜	蕃茄炒蛋	蔥燒豆腐	西芹炒黑輪		
	青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	
	湯品	香菇雞湯	銀耳蓮子湯	味噌油豆腐湯	當歸皮絲蘿蔔湯	菇菇肉絲湯	
	水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	