

日期 星期		3月21日 星期一	3月22日 星期二	3月23日 星期三	3月24日 星期四	3月25日 星期五	3月26日 星期六
早餐		香蒜金磚吐司 小薯餅 紅茶	鮮肉包 水煮蛋 麥克雞塊 米漿	豬排 煎蛋 吐司 鮮奶紅茶	水餃*10 炒高麗菜 地瓜球 奶油玉米濃湯	鍋燒意麵 薯條 荷包蛋 綠茶	皮蛋瘦肉粥 麥克雞塊 燙青菜 豆漿
中餐	主食	白米飯	白米飯	揚州炒飯	白米飯	白米飯	白米飯
	主菜	薑汁燒肉 鹽酥雞丁	彩椒腰果雞丁 味噌燒肉	鎮江醋魚 貴妃燒雞	番茄燉肉 三杯雞丁	寧香烤雞翅 古早味大排	蜜汁雞腿 蔥爆里肌排
	副菜	紅蘿蔔炒蛋	客家小炒	栗子冬菇	豆酥豆腐	甜椒白花菜	青椒豆干肉絲
	副菜	奶香玉米塊*1	塔香麵腸	寧波炒年糕	小魚高麗菜	地瓜薯條	杏鮑菇炒玉筍
	青菜	沙茶海茸	炒高麗菜		絲瓜金針菇	滷蛋	香酥雞捲*1
	青菜	健康青菜	有機蔬菜	健康青菜	有機蔬菜	健康青菜	健康青菜
	湯品	紫菜蛋花湯	麻油蔬菜湯	酸菜脆筍湯	白蘿蔔排骨湯	九份芋圓湯	羅宋湯
	熱量	893	874	914	871	895	879
晚餐	主食	白米飯	白米飯	白米飯	白米飯	焗烤咖哩飯	
	主菜	鐵路大排 BBQ雞翅	香酥魚丁 京醬肉片	義式香料豬排 麻油雞腿	貴妃燒雞 椒鹽豬柳	芝麻烤雞腿	
	副菜	金針菇肉絲	脆綠甜條	甜椒炒敏豆	嫩炒筍茸	糖醋薯丁	
	副菜	西芹炒肉片	冬瓜什錦	洋芋炒肉絲	鮮菇佛手瓜	腐皮白菜	
	青菜	燒賣*1	咖哩洋芋	洋蔥炒蛋	雙色花椰		
	青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	
	湯品	四神湯	芋圓豆奶	養生當歸湯	黃瓜魚丸湯	結頭菜排骨湯	
	水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	
	熱量	876	911	887	905	921	

蔬菜會依實際市場供貨狀況稍作調整

[使用台灣豬肉]