

日期 星期		3月7日 星期一	3月8日 星期二	3月9日 星期三	3月10日 星期四	3月11日 星期五	3月12日 星期六
早餐		筍香肉包 水煮蛋 小熱狗 奶茶	培根 煎蛋 吐司 柳橙汁	雞排 蛋 刈包 豆漿	麻油乾拌麵線 滷蛋 燙青菜 馬鈴薯濃湯	玉米鮪魚 蛋餅 小熱狗*2 紅茶	香菇貢丸粥 雞蛋小饅頭*2 香酥雞米花 綠茶
中餐	主食	白米飯	白米飯	泰式鳳梨炒飯	白米飯	白米飯	白米飯
	主菜	蒜香起司肉塊 三杯雞丁	回鍋肉片 茶香雞丁	和風腿排 糖醋肉丸*2	豆乳蔥燒雞 糖醋排骨	滷雞腿 日式豬排	蔥燒鯰魚 紐澳良腿排
	副菜	螞蟻上樹	銀芽炒三鮮	雪花豆腐	彩椒杏鮑菇	義式馬鈴薯	洋蔥炒蛋
	副菜	麻婆豆腐	鹹蛋南瓜	打拋肉末	西芹炒菇	黃瓜肉片	番茄時蔬
	青菜	白菜滷	酸菜滷筍絲		小瓜香腸片	蝦捲*1	蝦皮扁蒲
	青菜	健康青菜	有機蔬菜	健康青菜	有機蔬菜	健康青菜	健康青菜
	湯品	豆薯排骨湯	青菜蛋花湯	泰式咖哩時蔬濃湯	冬瓜蛤蜊湯	紅豆薏仁湯	蘿蔔排骨湯
	熱量	886	867	902	876	898	872
晚餐	主食	白米飯	白米飯	白米飯	白米飯	肉羹麵線糊	
	主菜	紅麴蔥鴨 蘿蔔滷豬腳	蒲燒鯛魚 香烤雞排	麻油炒肉片 馬鈴薯燉雞	梅子雞丁 味噌燒肉	蔥爆里肌排	
	副菜	蝦皮高麗菜	瓜仔肉燥	拔絲地瓜	彩椒銀芽	小瓜玉米筍	
	副菜	蠔油鮮菇	塔香海茸	洋蔥三絲	蘿蔔什錦羹	滷蛋*1	
	青菜	茄汁豆包	冬瓜什錦	筍筍肉末	白菜獅子頭		
	青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	
	湯品	金針排骨湯	粉圓甜湯	青木瓜排骨湯	味噌海芽湯	黃瓜貢丸湯	
	水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	
	熱量	864	887	892	877	894	

蔬菜會依實際市場供貨狀況稍作調整

[使用台灣豬肉]