

日期 星期		5月31日 星期一	6月1日 星期二	6月2日 星期三	6月3日 星期四	6月4日 星期五	6月5日 星期六
早餐		高鈣銀魚粥 炒小黃瓜 白煮蛋 紅茶	捲餅 香雞排 煎蛋 綠茶	關東煮 黑糖小饅頭 小熱狗 紅茶	水餃 酸辣湯 五香滷蛋 燙青菜	芝麻燒餅 煎蛋 奶綠	培根肉包 香酥雞米花 金黃薯餅 豆漿
中餐	主食	白米飯	白米飯	豬肉河粉	白米飯	白米飯	白米飯
	主菜	回鍋肉片 泰式炸魚丁	日式唐揚炸雞 鐵板蘑菇肉片	酸甜腿排 清蒸檸檬魚	醬燒雞排 鐵路大排	香酥雞腿 照燒豬排	黑胡椒豬柳 壽喜燒肉
	副菜	芙蓉豆腐	筍絲羹	青木瓜炒肉絲	金沙鮮筍鮑菇	小魚高麗菜	黃瓜鮮燴
	副菜	絲瓜蛤蠣	地瓜薯條	春捲*1	香滷貢丸*1	蕃茄炒蛋	蜜汁豆干
	青菜	炒高麗菜	螞蟻上樹		奶香金針菇	玉米三色	砂鍋白菜滷
	青菜	健康青菜	有機蔬菜	健康青菜	有機蔬菜	健康青菜	健康青菜
	湯品	冬菜鴨肉湯	味噌湯	結頭排骨湯	蘿蔔玉米湯	綠豆QQ湯	排骨酥湯
	熱量	885	892	869	876	902	886
晚餐	主食	白米飯	白米飯	白米飯	白米飯	焗烤咖哩飯	
	主菜	蒲燒鯛魚 蜜汁大排	沙茶雞丁 洋蔥豬柳	蔥爆肉片 宮保雞丁	茄汁肉片 京醬燒鴨	日式豬排	
	副菜	咖哩洋芋	小瓜炒肉片	雪菜干丁	蒼蠅頭	鳳梨木耳	
	副菜	水連炒肉絲	黑珍珠丸子*1	油蔥酥蒸蛋	紅燒百頁	鮪魚青花菜	
	青菜	蛋酥白菜滷	醬燒結頭菜	冬瓜炒蝦仁	青椒炒肉片		
	青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	
	湯品	豆薯絲排骨湯	桂圓銀耳湯	青菜豆腐湯	金針肉絲湯	玉米蛋花湯	
	水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	
	熱量	897	869	875	877	906	

蔬菜會依實際市場供貨狀況稍作調整

[使用台灣豬肉]