

日期	5月3日	5月4日	5月5日	5月6日	5月7日	5月8日	
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	
早餐	高麗菜包 蛋花雞絲麵 鑫鑫腸 米漿	蔥抓餅 煎蛋 雞蛋小饅頭*2 米漿	碗糕 五香滷蛋 燙青菜 蘿蔔魚丸湯	吐司 鮭魚 煎蛋 豆漿	夏威夷披薩 奶綠	水煎包 黑糖小饅頭*2 烤地瓜*1 豆漿	
	主餐	主餐	主餐	主餐	主餐	主餐	
中餐	主食	白米飯	白米飯	日式炒烏龍	白米飯	白米飯	
	主菜	蒲燒鯛魚 韓式烤雞翅	蒙古烤肉 貴妃燒雞	雞肉味噌燒 壽喜燒肉片	古早味肉排 照燒骨腿	香酥雞腿 咖哩魚片	糖醋雞柳條 紅燒獅子頭*2
	副菜	鐵板油豆腐	咖哩粉絲	茶碗蒸	魚香豆腐	扁蒲雙鮮	瓜仔肉燥
	副菜	金針菇炒肉絲	丁香花生	玉米可樂餅*1	小魚乾花生	鮭魚聰明蛋	黃瓜鮮燴
	青菜	蝦皮高麗菜	鐵板銀芽		薑絲海茸	玉米四色	蜆味青花菜
	青菜	健康青菜	有機蔬菜	健康青菜	有機蔬菜	健康青菜	健康青菜
	湯品	翡翠蛋花湯	榨菜肉絲湯	日式味噌湯	金針排骨湯	冬瓜粉圓湯	酸辣湯
	熱量	885	874	890	873	889	874
晚餐	主食	白米飯	白米飯	白米飯	白米飯	楊州炒飯	
	主菜	豆輪燒肉 沙嗲雞丁	地瓜粉蒸肉 藥膳鴨丁	可樂豬腳 三杯魚丁	茄汁肉片 京醬燒鴨	椒鹽豬柳條	
	副菜	清蒸南瓜*1	蕃茄炒蛋	小瓜炒肉片	乾扁四季豆	沙茶芥藍肉片	
	副菜	絲瓜枸杞	芋香四色	魚香茄子	芹香甜不辣	一口小煎包*1	
	青菜	鹹蛋龍鬚菜	卜菜管仔筍	培根青花菜	什錦鮮菇		
	青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	
	湯品	味噌豆腐湯	綠豆薏仁湯	冬瓜蛤蜊湯	四神湯	海帶營養湯	
	水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	
熱量	872	869	875	871	885		

蔬菜會依實際市場供貨狀況稍作調整

[ 使用台灣豬肉 ]