

日期	4月19日	4月20日	4月21日	4月22日	4月23日	4月24日
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	味噌拉麵 荷包蛋 巧克力牛奶饅頭 麥茶	蘿蔔糕*3 炒蔥蛋 金黃薯餅*1 米漿	大亨堡 熱狗 地瓜球*3 阿華田	法式吐司 起司 火腿 溫牛奶	玉米雞茸粥 叉燒包 雞柳條*2 豆漿	肉圓 滷蛋 燙青菜 豆腐貢丸湯
中餐	主食	白米飯	白米飯	和風什錦炒麵	白米飯	白米飯
	主菜	三杯雞丁 沙茶肉片	鐵板燒肉 腰果雞丁	和風腿排 日式豬排	蠔油肉片 糖醋魚片	咖哩雞丁 味噌燒肉
	副菜	鐵板嫩豆腐	佛手瓜炒肉片	茶碗蒸	什錦蔬菜螺絲麵	豆瓣竹筍炒肉絲
	副菜	烤地瓜*1	韓式泡菜年糕	薑絲海帶芽	茶葉蛋*1	蘿蔔燒豆輪
	青菜	鮮菇花椰菜	章魚燒*1		杏鮑菇炒筍片	腐皮高麗菜
	青菜	健康青菜	有機蔬菜	健康青菜	有機蔬菜	健康青菜
	湯品	蔥香米粉湯	青木瓜雞湯	味噌豆腐湯	當歸皮絲蘿蔔湯	珍珠奶茶
	熱量	870	880	888	874	862
晚餐	主食	白米飯	白米飯	白米飯	白米飯	土魷魚羹麵
	主菜	地瓜粉蒸肉 無骨香雞排	墨西哥烤雞排 豉汁蒸魚	黑胡椒豬柳 香菇雞丁	蠔油雞塊 滷大排	土魷魚塊
	副菜	古早味蒸蛋	蒜香敏豆麵筋	奶香馬鈴薯	糖醋薯丁	西芹炒黃瓜片
	副菜	茄汁豆包	咖哩雙色花椰	豆酥豆腐	鮭魚洋蔥絲	滷豆乾海帶
	青菜	甜豆炒洋蔥	白菜豆腐燒	韭菜銀芽	義式焗烤時蔬	
	青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜
	湯品	味噌油腐湯	銀耳蓮子湯	肉骨茶湯	紫菜蛋花湯	四神湯
	水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果
	熱量	874	875	864	872	881

蔬菜會依實際市場供貨狀況稍作調整

[使用台灣豬肉]