

日期	3月22日	3月23日	3月24日	3月25日	3月26日	3月27日	
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	
早餐	蕃茄紅醬通心麵 香蒜金磚吐司 馬鈴薯濃湯 紅茶	蔥抓餅夾蛋 小熱狗 黑糖小饅頭*2 米漿	吐司 香煎豬排 煎蛋 奶茶	蒸鍋貼*8 地瓜球 奶油玉米濃湯 麥茶	鍋燒烏龍麵 荷包蛋 薯條 柳橙汁	蔬菜麵疙瘩 燙青菜 玉米布丁酥 冬瓜茶	
	主食	白米飯	白米飯	櫻花蝦炒飯	白米飯	白米飯	白米飯
中餐	主菜	醬燒雞排 蒲燒鯛魚	酥炸旗魚排 蠔油雞腿	麻油雞丁 匈牙利燉肉	紅糟肉 豆乳蔥燒雞	紐澳良腿排 古早味大排	日式豬排 檸檬烤雞腿
	副菜	麻婆豆腐	沙茶海茸	地瓜薯條	玉米炒蛋	塔香麵腸	蒜香結頭菜
	副菜	滷蛋	絲瓜金針菇	塔香海根	螞蟻上樹	茄汁豆腐	香酥雞捲
	青菜	炒白花菜	炒高麗菜	杏菇炒芋筍	小黃瓜炒黑輪	肉末劍筍	南瓜燴蛋
	青菜	健康青菜	有機蔬菜	健康青菜	有機蔬菜	健康青菜	健康青菜
	湯品	台式肉羹湯	關東煮	豆腐味噌湯	四神排骨湯	綠豆粉圓湯	當歸香菇雞湯
	熱量	874	871	897	885	874	
	晚餐	主食	白米飯	白米飯	白米飯	白米飯	肉絲乾麵
主菜		蒜泥白肉 梅乾菜燉鴨	照燒雞腿 鐵路大排	麻油雞 咕咾魚丁	紅燒豬排 蜜汁烤雞排	卡啦雞排	
副菜		魚香茄子	豆薯炒肉絲	番茄炒蛋	冬瓜豆輪	手工甜不辣	
副菜		茄汁豆包	瓜仔肉燥	中式香腸	奶香玉米粒	滷豆乾海帶	
青菜		韭菜銀芽	奶油白花菜	砂鍋白菜滷	香菇青花菜		
青菜		健康青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	
湯品		味噌豆腐湯	芋園甜湯	肉骨茶湯	海芽味噌湯	香菇貢丸湯	
水果		時令水果	時令水果	時令水果	時令水果		
熱量	877	887	865	869			

蔬菜會依實際市場供貨狀況稍作調整

[使用台灣豬肉]