

日期 星期		3月15日 星期一	3月16日 星期二	3月17日 星期三	3月18日 星期四	3月19日 星期五	3月20日 星期六
早餐		日式炒麵 黑糖小饅頭*2 煎蛋 麥茶	玉米雞茸粥 雞柳條*2 歐姆蛋 綠茶	大亨堡 熱狗 地瓜球*3 米漿	吐司 火腿 荷包蛋 鮮奶	銀絲卷 炒蔥蛋 金黃薯餅 蘿蔔貢丸湯	
中餐	主食	白米飯	白米飯	日式炒烏龍麵	白米飯	白米飯	
	主菜	三杯雞丁 麻油肉片	豆豉魚排 黑胡椒豬排	日式豬排 照燒雞排	彩椒腰果雞丁 橙汁魚柳*3	鹽酥雞丁 味噌燒肉	
	副菜	竹筍炒肉絲	螞蟻上樹	扁蒲炒菇	竹筍燴金菇	南瓜炒蛋	
	副菜	豆腐番茄炒蛋	芋香四色	烤地瓜	奶油焗白菜	旗津大黑輪	
	青菜	炒高麗菜	鹹蛋小瓜肉絲		花枝捲	小瓜杏鮑菇	
	青菜	健康青菜	有機蔬菜	健康青菜	有機蔬菜	健康青菜	
	湯品	竹筍排骨湯	鳳梨雞湯	蛋花豆腐味噌湯	海味濃湯	紅豆薏仁湯	
	熱量			880	875	898	
晚餐	主食	白米飯	白米飯	白米飯	白米飯		
	主菜	筍乾控肉 油蔥林雞	蒜泥白肉 京醬鴨丁	蠔油肉片 成都栗仔雞	香滷雞塊 鐵路大排		
	副菜	柴魚蒸蛋	鮮菇肉醬	糖醋薯丁	玉米炒蛋		
	副菜	沙茶滷米血	咖哩魚丸	燒賣	中式香腸		
	青菜	蝦皮扁蒲	白菜滷	洋蔥芽菜絲	肉燥豆腐		
	青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜		
	湯品	冬瓜蛤蜊湯	仙草蜜	蘿蔔玉米湯	酸辣湯		
	水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果		
	熱量				895		

蔬菜會依實際市場供貨狀況稍作調整

[使用台灣豬肉]