

日期 星期		3月8日 星期一	3月9日 星期二	3月10日 星期三	3月11日 星期四	3月12日 星期五	3月13日 星期六
早餐		奶酥餐包 番茄紅醬通心麵 馬鈴薯濃湯 紅茶	培根蛋吐司 炒肉片 煎蛋 柳橙汁	刈包 雞排 荷包蛋 豆漿	香菇貢丸粥 雞蛋小饅頭*2 香酥雞米花 薏仁漿	玉米鮭魚蛋餅 熱狗*2 米漿	果醬吐司*2 水餃*6 雙色燒賣*2 奶茶
中餐	主食	白米飯	白米飯	茄汁葷菇義大利麵	白米飯	白米飯	白米飯
	主菜	起司洋蔥豬排 九層塔雞腿排	回鍋肉片 成都栗子雞	香草烤雞腿 義式肉丸*2	貴妃燒雞 日式豬排	香烤雞排 樹子蒸魚	起司豬排 蠔油雞腿
	副菜	紅燒苦瓜	海結落花生	焗烤南瓜	洋芋炒肉絲	鵪鶉肉燥	肉燥海結
	副菜	蕃茄豆腐	蠔油杏鮑菇	蒜味麵包	蕃茄炒蛋	蜜汁豆干	蔥花菜脯蛋
	青菜	豆薯炒肉絲	鐵板銀芽		冬瓜什錦	沙茶青椒肉絲	炒四季豆
	青菜	健康青菜	有機蔬菜	健康青菜	有機蔬菜	健康青菜	健康青菜
	湯品	關東煮	酸辣湯	玉米濃湯	白菜肉羹湯	綠豆仁西米露	蘿蔔貢丸湯
	熱量	874	871	897	885	874	
晚餐	主食	白米飯	白米飯	白米飯	白米飯	台式肉絲炒麵	
	主菜	糖醋排骨 三杯雞丁	醬燒豬排 滷雞腿	孜然肉片 糖醋魚丁	蔭瓜蒸肉餅 咖哩雞丁	蔥爆肉片	
	副菜	芋香四色	洋蔥炒蛋	客家小炒	麻婆豆腐	蘿蔔絲炒木須	
	副菜	瓜仔肉燥	桂竹筍炒肉絲	鮮菇肉醬	黃瓜炒菇	椒鹽黑輪	
	青菜	蠔味青花菜	相思麻糬燒	西芹炒肉片	炒白花菜		
	青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	
	湯品	冬瓜魚丸湯	綠豆湯	蘿蔔排骨湯	結頭貢丸湯	海芽蛋花湯	
	水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	
	熱量	877	887	865	869		

蔬菜會依實際市場供貨狀況稍作調整

[使用台灣豬肉]