

日期	3月1日	3月2日	3月3日	3月4日	3月5日	3月6日
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐		波蘿麵包-大 白煮蛋 燙青菜 豆漿	小籠湯包*5 炒蔥蛋 薯餅 麥茶	小肉粽 茶葉蛋 烤地瓜 米漿	漢堡 燒肉片 荷包蛋 麥茶	
	主食	白米飯	韓國炸醬麵	白米飯	白米飯	
中餐	主菜	三杯雞丁 糖醋排骨	春川炒雞 魷魚豬五花	蔥爆豬柳 塔香雞丁	香酥雞腿 鐵路大排	
	副菜	玉米肉末	甜椒白花菜	堅果木須	洋蔥炒蛋	
	副菜	西芹炒菇	醬燒馬鈴薯	五香滷蛋	麻婆豆腐	
	青菜	小瓜香腸片		蝦皮扁蒲	木耳青花菜	
	青菜	有機蔬菜	健康青菜	有機蔬菜	健康青菜	
	湯品	蘿蔔玉米湯	韓式辣味年糕湯	金針肉絲湯	珍珠奶茶	
	熱量	882	902	878	899	
	晚餐	主食	白米飯	白米飯	白米飯	
主菜	茄汁豬排 油蔥雞排	芋香蒸肉餅 北平炒鴨	豉汁魚排 香烤雞排			
副菜	咖哩魚丸	茄汁豆包	蒼蠅頭			
副菜	木須麵腸	炸花枝丸	中式香腸			
青菜	白菜滷	炒四季豆	薑絲海帶根			
青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜			
湯品	紅豆薏仁湯	海芽蛋花湯	結頭菜排骨湯			
水果	時令水果	時令水果	時令水果			
熱量						

蔬菜會依實際市場供貨狀況稍作調整

[使用台灣豬肉]