

日期	2月22日	2月23日	2月24日	2月25日	2月26日	2月27日
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	起可+吐可 雞排 煎蛋 豆漿	蘿蔔糕*3 炒蛋 烤地瓜 燕麥米漿	水餃*6 炸豆腐 燙青菜 菇菇濃湯	蘑菇鐵板麵 小熱狗 荷包蛋 紅茶	鮮肉包 白煮蛋 薯條 米漿	
中餐	主食	白米飯	白米飯	義式茄汁肉醬燴麵	白米飯	白米飯
	主菜	沙茶肉片 蠔油雞丁	蒜香起司肉塊 馬鈴薯燉雞	紅燒豬排 轟炸雞腿	蜜汁雞排 鐵路豬排	塔香雞丁 蒜泥白肉
	副菜	蕃茄燴豆腐	日式蒸蛋	滷香菇貢丸	三杯馬鈴薯	番茄豆腐
	副菜	螞蟻上樹	客家小炒	炒白花菜	花枝丸	洋蔥炒蛋
	青菜	塔香海茸	鮮菇四季豆		小瓜香腸片	魚香茄子
	青菜	健康青菜	有機蔬菜	炒油菜	有機蔬菜	健康青菜
	湯品	玉米濃湯	冬瓜排骨湯	菇菇濃湯	酸辣湯	珍珠奶茶
	熱量	874	871	897	885	874
晚餐	主食	白米飯	白米飯	白米飯	白米飯	
	主菜	筍香燒豬肉 京醬燒雞	義式肉丸*2 酥炸柳葉魚*2	照燒雞排 蔭瓜肉餅	三杯雞丁 蔥爆肉片	
	副菜	糖醋炸蛋	蘿蔔絲炒肉	南瓜炒蛋	沙茶青椒肉絲	
	副菜	翠綠甜條	肉燥油腐	蜜汁豆干	燒賣	
	青菜	白菜滷	紅豆蓮子派	洋蔥芽菜絲	鹹蛋苦瓜	
	青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	健康青菜	
	湯品	黃瓜雞湯	麥香冬瓜粉圓湯	什錦肉羹湯	結頭排骨湯	
	水果	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果	
	熱量	877	887	865	869	

蔬菜會依實際市場供貨狀況稍作調整

[使用台灣豬肉]